

А. Г. Караяни

*Санкт-Петербургский военный
институт войск национальной гвардии Российской Федерации
Санкт-Петербург, Россия*

ИНИЦИИРОВАННАЯ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ КАК ПРИНЦИП ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ СТРУКТУР В БОЕВОЙ ОБСТАНОВКЕ

Большие масштабы, высокая интенсивность боевых действий, использование новейших мощных и разрушительных средств военного противоборства, этнокультурная близость противников, преследование ими бескомпромиссных целей предельно повышают психологическое напряжение боевых событий на Украине, предъявляют высокие требования к воинам. Это требует новых, поисково-конструирующих, подходов к организации психологического обеспечения боевых действий, основанных на принципе инициированной обратной связи, позволяющей вырабатывать адекватные схемы и технологии психологической помощи военнослужащим.

Ключевые слова: боевая деятельность, психологическое обеспечение, обратная связь.

Alexander G. Karayani

*St. Petersburg Military
Institute of the National Guard of the Russian Federation
Saint Petersburg, Russia*

INITIATED FEEDBACK AS A PRINCIPLE OF PSYCHOLOGICAL SUPPORT FOR THE ACTIVITIES OF LAW ENFORCEMENT OFFICERS IN A COMBAT SITUATION

The large scale, high intensity of hostilities, the use of the latest powerful and destructive means of military confrontation, the ethno-cultural proximity of opponents, their pursuit of uncompromising goals extremely increase the psychological tension of the fighting events in Ukraine, place high demands on the soldiers. This requires new, search-and-construct approaches

to the organization of psychological support for combat operations, based on the principle of initiated feedback, which allows us to develop adequate schemes and technologies for psychological assistance to military personnel.

Keywords: combat activity, psychological support, feedback.

Введение. Психологическая специфика проводимой специальной военной операции на Украине определяется выраженной особенностью военных, социальных и культурных условий ее осуществления в сравнении с другими военными событиями с участием российских войск и требует новых подходов к организации психологического обеспечения боевых действий.

Материалы и методы. Использовались методы изучения документов и опроса психологов силовых ведомств и участников боевых действий.

Результаты. На психологическую феноменологию рассматриваемой операции оказывает мощное влияние невиданная после Второй мировой войны интенсивность ведущихся боевых действий. Противоборство идет между военными структурами крупнейших европейских армий, *преследующими предельные, бескомпромиссные и судьбоносные для сторон цели.* Это объясняет достаточно *высокое мотивационное напряжение противников.*

Структура боевой мотивации и уровень ожесточенности противоборства противников в определенной степени обуславливаются действием социально-психологического механизма *нарциссизма малых различий* [1, с. 109]. Наличие этого механизма приближает любой военный конфликт по уровню взаимной жестокости к гражданской войне. Общая история, языковая и культурная близость противников создают ситуацию *мощного психологического давления на участников операции.*

Интенсивность боевых действий в военной операции характеризуется также тем, что впервые в истории вооруженных конфликтов здесь применяется гиперзвуковое, лазерное оружие, истребители последнего поколения, робототехника, широко используются беспилотные летательные аппараты, системы высокоточного оружия, мобильные противотанковые средства и средства ПВО, ракетные и артиллерийские системы большой мощности и точности, реактив-

ные системы залпового огня, системы радиоэлектронной разведки, комплексы засечки и уничтожения артиллерийских систем и др. Даже хорошо укрытые боевые цели поражаются на глубину в десятки и сотни километров как днем, так и ночью. Все это способно *вызывать у военнослужащих ощущение неопределенности, тревогу, проявления выученной беспомощности, депривацию сна.*

Наиболее ожесточенные военные столкновения происходят в населенных пунктах между мелкими боевыми подразделениями, что требует *специальной психологической подготовки, высокой боевой слаженности и сплоченности воинских коллективов.*

Участники боевых действий нередко наблюдают картину массовых разрушений, пожаров, выведенной из строя боевой техники, тел убитых военных и гражданских лиц. Такая картина является *триггером для развития посттравматического стрессового расстройства и его важнейшим критерием.*

Боевая операция отличается огромным территориальным размахом. Линия фронта составляет более 1 000 км. При таком размахе военных событий существенно повышается физическая и носимая боевая нагрузка на воинов, вызывающая их *повышенное утомление.*

На психическое состояние реальных и потенциальных участников боевых действий может оказывать негативное влияние шоу-формат подачи информации с полей сражений. Широкое применение БПЛА, наплечных экшн-видеокамер GoPro, участие в операции военных корреспондентов создают психологический эффект *«витринности» боевых действий, могут вызывать у них притупление чувств, усталость, безразличие, снижение мотивации к активным действиям.*

Это усугубляется мощным информационно-психологическим воздействием на сознание, установки и поведение участников боевых действий.

Опыт всех предшествующих войн показывает, что объемы психотравматизации участников боевых действий многократно превышают объемы физических потерь. Эксперты утверждают, что *на каждого человека, получившего физическую травму, приходится от четырех до восьми человек, которые будут страдать от тревоги и острых стрессовых реакций* [2]. В связи с этим перед психоло-

гическими службами силовых ведомств могут как никогда ранее остро встать задачи по *психологической реабилитации участников боевых действий*.

Заключение. Сопутствующие специальной военной операции военные, социальные и культурные факторы создают у участников боевых действий уникальный микс мотивов, смыслов, психических состояний, боевого стресса, посттравматических стрессовых проблем. Психологическая атмосфера специальной военной операции предъявляет специфические требования как к морально-психологическим возможностям участников, так и к системе психологического обеспечения их боевой и служебно-боевой деятельности. Прошлый опыт психологической работы нередко оказывается бесполезным. Жизнь востребует новые подходы к построению системы психологического обеспечения.

В этой связи интересен опыт работы психологических структур Росгвардии, реализующих поисково-конструирующий подход, основанный на принципе инициированной обратной связи. Психологические подразделения оперативно инициируют запросы к действующим психологам, руководителям, рядовым сотрудникам на получение обратной связи по широкому кругу психологических проблем, оперативно анализируют обратную связь и вырабатывают адекватные схемы и технологии психологической помощи военнослужащим. Такой подход позволил уточнить общую модель психологических последствий ранения, выявить преобладающие и наиболее острые симптомы отсроченных проявлений боевого и оперативного стресса, сформулировать принципы, найти и адаптировать эффективные технологии решения конкретных психологических проблем.

Положительным является то, что система психологического обеспечения участия военнослужащих в специальной военной операции реализуется от «входа» в боевую деятельность (психологический отбор, психологическая подготовка и т.д.) до «выхода» из нее (планомерное психологическое возвращение участников боевых действий).

Реализация принципа инициированной обратной связи позволяет психологически готовить военнослужащих к решению многообразных задач именно в реализуемой военной операции,

а не к прошлым войнам, оперативно реагировать на изменения в тактике действий и в используемых боевых технологиях.

Библиографические ссылки

1. *Фрейд З.* Психоанализ, религия, культура. М. : Ренессанс, 1992. 289 с.
2. The SIX Cs model for Immediate Cognitive Psychological First Aid: From helplessness to active efficient coping / M. Farchi, T. B. Levy, B. B. Gershon et al. // International Journal of Emergency Mental Health and Human Resilience. 2018. № 20(2). P. 1–12.