

**ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ВНЕШНЕМУ ОБЛИКУ  
И ВОСПРИНИМАЕМЫЙ ВОЗРАСТ ВЗРОСЛЫХ СТАРШЕ 50 ЛЕТ:  
КАК ОТНОСЯТСЯ К СВОЕМУ ВНЕШНЕМУ ОБЛИКУ ТЕ ЛЮДИ,  
КОТОРЫЕ ВЫГЛЯДЯТ МОЛОЖЕ СВОИХ ЛЕТ?\***

Целью исследования выступило изучение воспринимаемого возраста и отношения к своему внешнему облику у взрослых старше 50 лет. Методы: процедура «Фотовидеопрезентации внешнего облика» и анкета «Самооценка возраста» Т. А. Воронцовой; комплекс методик диагностики отношения к своему внешнему облику В. А. Лабунской. Основная выборка: 175 человек (118 женщин, 56 мужчин) от 21 до 71 года ( $M = 51,64$ ); выборка «оценщиков»: 41 человек (36 женщин, 5 мужчин от 22 до 51 года). Проведенное исследование позволило зафиксировать возрастную динамику отношения к своему внешнему облику у взрослых старше 50 лет, а также взаимосвязь их воспринимаемого возраста и отношения к своему внешнему облику.

*Ключевые слова:* возраст, восприятие возраста, воспринимаемый возраст, внешний облик, отношение к внешнему облику.

---

\* Исследование выполнено при финансовой поддержке Российского научного фонда в рамках научного проекта № 22-28-01763, <https://rscf.ru/project/22-28-01763/> в Южном федеральном университете.

## **ATTITUDE TO ONE'S APPEARANCE AND PERCEIVED AGE OF ADULTS OVER 50: HOW DO THOSE PEOPLE WHO LOOK YOUNGER THAN THEIR YEARS FEEL ABOUT THEIR APPEARANCE?\***

The aim of the study was to study the perceived age and attitude to their appearance in adults over 50 years old. Methods: the procedure of “Photovideopresentation of appearance” and the questionnaire “Self-assessment of age” by T. A. Vorontsova; a set of methods for diagnosing the attitude to one’s appearance by V. A. Labunskaya. The main sample: 175 people (118 women, 56 men) from 21 to 71 years ( $M = 51.64$ ); the sample of “evaluators”: 41 people (36 women, 5 men from 22 to 51 years). The study made it possible to record the age dynamics of the attitude to their appearance in adults over 50 years old, as well as the relationship between their perceived age and attitude to their appearance.

*Keywords:* age, perception of age, perceived age, appearance, attitude to appearance.

*Введение.* Стремительное старение российского населения и в целом населения Земли ставит перед правительствами, обществом и учеными ряд очень сложных задач: задач трудоустройства, повышения качества жизни, изменения представлений о старости и старении, преодоления возрастной дискриминации, что, в свою очередь, обуславливает значительный научный интерес к проблемам возраста. В современной психологии исследователями выделяется особый тип возраста — «воспринимаемый возраст», который определяется как «возраст, приписанный человеку (объекту восприятия) другим человеком (субъектом восприятия, оценщиком) в результате восприятия его внешнего облика» [1, с. 450]. Цель проведенного нами исследования: изучение воспринимаемого возраста

---

\* The reported study was funded by Russian Science Foundation, project number 22-28-01763, <https://rscf.ru/en/project/22-28-01763/> at the Southern Federal University.

и особенностей отношения к своему внешнему облику у взрослых старше 50 лет. *Гипотезы исследования:* 1. Выраженность отношения к своему внешнему облику у взрослых до 50 и старше 50 лет будет существенно отличаться. 2. Разница между хронологическим и воспринимаемым возрастом у взрослых до 50 и старше 50 лет, вероятно, будет иметь существенные отличия. 3. Отношение к своему внешнему облику у взрослых старше 50 лет и их воспринимаемый возраст, представленный в параметре «спасенные годы» (разница между хронологическим и воспринимаемым возрастом), могут быть взаимосвязаны.

*Материалы и методы.* В исследовании приняли участие 216 человек. Основную выборку исследования составили 175 человек (118 женщин, 56 мужчин) в возрасте от 21 до 71 года ( $M = 51,64$ ); 121 человек из них (объекты восприятия — 83 женщины, 38 мужчин в возрасте от 27 до 71 года) предоставили свои фотографии для оценки воспринимаемого возраста. Далее их фотографии были предоставлены для оценки возраста субъектам восприятия, в качестве которых выступил 41 человек (36 женщин, 5 мужчин в возрасте от 22 до 51 года). Методы исследования: 1) процедура «Фото-видеопрезентации внешнего облика» Т. А. Воронцовой [2]; 2) анкета «Самооценка возраста» Т. А. Воронцовой [2]; 3) комплекс методик, разработанных В. А. Лабунской для диагностики отношения к своему внешнему облику [3]: а) анкета «Отношение к своему внешнему облику: удовлетворенность и беспокойность» В. А. Лабунской и Е. В. Капитановой; б) методика «Ценности и значимости внешнего облика в различных сферах жизнедеятельности» В. А. Лабунской; в) методика «Оценочно-содержательная интерпретация своего внешнего облика и его соответствия гендерно-возрастным конструктам» В. А. Лабунской; г) «Шкалы диагностики представлений об оценках внешнего облика родителями и друзьями, приятелями и преподавателями» В. А. Лабунской; д) методика диагностики жизненной динамики удовлетворенности внешним обликом В. А. Лабунской; е) шкала appearance-перфекционизма.

*Результаты:* 1. Обнаружено влияние возрастного фактора на отношение к своему внешнему облику у взрослых, входящих в возрастные группы «Молодость» (21–34 года); «Зрелость —

до 50 лет» (35–49 лет); «Зрелость — после 50 лет» (50–59 лет); «Пожилые» (60–71 года): 1.1) возрастной фактор влияет: на когнитивный компонент отношения к внешнему облику: ценность/значимость ВО для карьеры; представления об оценках своего ВО другими людьми, а именно друзьями-мужчинами и матерью; в комплексе оценок своего внешнего облика, его отдельных параметров и интегральных характеристик; поведенческий компонент (выраженность арреангсе-перфекционизма и стремления к совершенствованию) отношения к своему внешнему облику; 1.2) ценность/значимость ВО для карьеры; представления об оценках своего ВО другими друзьями-мужчинами и матерью; оценка своего лица, телосложения, выразительного поведения; оценка соответствия внешнего облика гендерной роли; привлекательность внешнего облика для партнера противоположного пола; оценка сексуальности своего внешнего облика; интегральная оценка внешнего облика значительно менее выражены у взрослых старше 50 лет: в возрастных группах «Зрелость — после 50 лет» (50–59 лет) и «Пожилые» (60–71 года); 1.3) стремление к совершенствованию своего внешнего облика и арреангсе-перфекционизм имеют самые высокие показатели в возрастной группе «Молодость» и «Зрелость — после 50 лет»; а наименее низкие — в возрастной группе «Пожилые» и «Зрелость — до 50 лет». Самый низкий показатель наблюдается в группе «Пожилые».

2. Обнаружены значимые различия показателей разницы хронологического возраста и других изучаемых видов возраста в различных возрастных группах: 1) показатель «спасенные годы» (разница между хронологическим и воспринимаемым возрастом) не претерпевает возрастной динамики при смене возрастного этапа молодость/зрелость, но делает качественный рывок на этапе зрелость/пожилой возраст; 2) разница между хронологическим возрастом и самооценкой воспринимаемого возраста; хронологическим возрастом и желаемым воспринимаемым возрастом; хронологическим возрастом и оценкой воспринимаемого возраста также подвержены возрастной динамике на этапе зрелость/пожилой возраст.

3. Обнаружены взаимосвязи параметров отношения к своему внешнему облику и показателя разницы между хронологическим

и воспринимаемым возрастом взрослых старше 50 лет: 3.1) взаимосвязи «спасенных лет» и оценкой ВО человека матерью: моложе выглядят в зрелом возрасте те люди, внешний облик которых высоко оценивала/оценивает их мама; оценкой соответствия ВО гендеру: моложе выглядят в зрелом возрасте те люди, внешний облик которых гендерно специфичен; удовлетворенностью внешним обликом: моложе выглядят в зрелом возрасте те люди, которые удовлетворены своим внешним обликом; 3.2) на уровне тенденции обнаружена связь «спасенных лет» и показателями оценки ВО друзьями-женщинами и привлекательностью ВО для партнера противоположного пола.

*Заключение.* Проведенное исследование позволило зафиксировать возрастную динамику отношения к своему внешнему облику у взрослых старше 50 лет, а также взаимосвязь их воспринимаемого возраста (показателя «спасенные годы») и отношения к своему внешнему облику.

#### **Библиографические ссылки**

1. Шкурко Т. А., Лабунская В. А. Почему мы выглядим моложе или старше своих лет: поиск психологических детерминант // Изв. Саратов. ун-та. Новая серия. Серия Философия. Психология. Педагогика. 2018. Т. 18. Вып. 4. С. 450–457.

2. Шкурко Т. А. Фотовидеопрезентации внешнего облика как метод изучения воспринимаемого возраста человека // Соц. психология и общество. 2018. Т. 9, № 3. С. 104–117.

3. Социальная психология внешнего облика: теоретические подходы и эмпирические исследования : кол. монография / под науч. ред. В. А. Лабунской, Г. В. Серикова, Т. А. Шкурко. Ростов на/Д: Мини-Тайп, 2019.