

**А. С. Херай**

*Национальный исследовательский университет  
«Высшая школа экономики» (НИУ ВШЭ)  
Москва, Россия*

## **РУССКОЯЗЫЧНАЯ АДАПТАЦИЯ ШКАЛЫ ОТКРЫТОСТИ БУДУЩЕМУ**

Шкала открытости будущему, Openness to Future Scale, OFS (Botella, 2018) является инструментом позитивной диагностики для изучения восприятия будущего. Целью исследования стала русскоязычная адаптация Шкалы открытости будущему. В исследовании приняли участие 374 русскоязычных респондента в возрасте от 19 до 70 лет. С помощью конфирматорного факторного анализа была подтверждена однофакторная структура русскоязычной версии OFS,  $\alpha$ -Кронбаха составил 0,834. Русскоязычная версия шкалы показала себя как надежный и валидный инструмент позитивной диагностики и может быть использована для психологической диагностики русскоязычных респондентов.

*Ключевые слова:* открытость будущему, шкала открытости будущему, психометрический анализ, позитивная психология.

**Anna S. Khegay**

*National Research University Higher School of Economics  
Moscow, Russia*

## **RUSSIAN-LANGUAGE ADAPTATION OF THE SCALE OF OPENNESS TO THE FUTURE**

The Openness to Future Scale, OFS (Botella, 2018) is a positive diagnostic tool for studying future perceptions. The aim of the study was a Russian-language adaptation of the Openness to the Future Scale. A total of 374 Russian-speaking respondents aged between 19 and 70 took part in the study. Confirmatory factor analysis was used to confirm the one-factor structure of the Russian version of OFS, Cronbach's  $\alpha$  was 0,834. The Russian

version of the scale proved to be a reliable and valid instrument and can be used in psychological diagnostics of Russian-speaking respondents.

*Keywords:* openness to the future, openness to the future scale, psychometric analysis, positive psychology.

*Введение.* В 2018 году Кристиной Ботелло была опубликована новая методика позитивной психодиагностики — Шкала открытости будущему (The openness to the future scale) [1].

Шкала открытости к будущему представляет собой шкалу Ликерта, где с помощью 10 тестовых пунктов измеряются: а) ощущение контроля над ситуацией перед лицом неопределенных будущих событий; б) принятие и открытость к любому развитию событий; в) вовлеченность в жизнь, склонность к активному планированию; г) склонность к позитивным интерпретациям будущего; д) самооэффективность как уверенность в своих способностях реализовывать свои планы.

Шкала открытости будущему опирается на теорию позитивных иллюзий Тейлора и Брауна [2], согласно которой повышенная самооценка, нереалистичный оптимизм и преувеличенное ощущение контроля над ситуацией являются адаптивными механизмами, увеличивающими счастье, удовлетворенность жизнью и благополучие. Более того, было показано, что люди, страдающие от умеренной и сильной депрессии, устойчиво демонстрируют отсутствие позитивных иллюзий [3], а оптимистический взгляд в будущее является защитным фактором от развития депрессии [4].

Оригинальная Шкала открытости будущему имеет однофакторную структуру и хорошую внутреннюю согласованность ( $\alpha = 0,87$  для общей популяции и  $\alpha = 0,82$  для клинической группы). Шкала используется при исследовании таких феноменов, как посттравматический рост, удовлетворенность жизнью, резильентность и при изучении дезадаптивных когнитивных паттернов.

Короткий и ясный опросник, измеряющий отношение респондентов к будущему имеет высокий научный и практический потенциал, в связи с чем русскоязычная адаптация шкалы и проверка ее психометрических свойств в русскоязычной выборке.

*Материалы и методы.* Выборка: 374 русскоязычных респондента, из них 61 мужчина (16,3 %), 312 женщин (83,4 %), 1 респондент указал свой пол как небинарный afab (0,3 %), небинарный afab означает «при рождении приписан женский пол». Возраст участников — от 19 до 70 лет ( $M = 39,0$ ;  $SD = 9,78$ ). 61 участник заполнил опросник на бумаге, и 313 участников заполнили анкету онлайн в системе «Google.Формы».

Респонденты заполняли русскоязычную версию Шкалы открытости к будущему, состоящую из 10 пунктов. Шкала является ранговой шкалой Ликерта, где 1 — совершенно не согласен, а 5 — полностью согласен.

Перевод был осуществлен профессиональным переводчиком и получил высокие экспертные оценки трех психологов-психометриков.

Описательные статистики, коэффициент  $\alpha$ -Кронбаха, дисперсионный анализ ANOVA и конфирматорный факторный анализ были вычислены в статистической программе Jamovi версии 2.2.5

*Результаты.* Русскоязычная версия Шкалы открытости к будущему показала высокую внутреннюю надежность шкалы ( $\alpha$ -Кронбаха = 0,834), повторив данные оригинальной шкалы [1].

Была подтверждена однофакторная структура шкалы открытости будущего ( $\chi^2 = 114(35)$ ,  $p < 0,001$ ; CFI = 0,92; TLI = 0,90; RMSEA < 0,07, 90 % CL[0,061–0,094]). Все вопросы дают факторную нагрузку на шкалу, превышающую 0,4. Результаты конфирматорного факторного анализа свидетельствуют в пользу хорошей факторной валидности русскоязычной версии Шкалы открытости к будущему.

Респонденты 18–34 лет демонстрировали более высокие значения, чем респонденты 35–49 лет и респонденты старше 50 лет ( $F(2, 141) = 6,67$ ,  $\eta^2 = 0,039$ ,  $p < 0,001$ ). Мужчины ( $n = 61$ ,  $M = 37,9$ ,  $SD = 6,04$ ) демонстрировали более высокие значения, чем женщины ( $n = 312$ ,  $M = 34,6$ ,  $SD = 5,82$ ),  $t(371) = 3,99$ ,  $p = 0,001$ .

*Заключение.* Русскоязычная шкала открытости будущему показала себя как надежный и валидный инструмент позитивной диагностики.

Шкала открывает широкие возможности для изучения связи восприятия будущего с позитивными феноменами (оптимизмом,

надеждой, посттравматическим ростом и иными феноменами). За счет своей краткости шкала открытости будущему подходит для программ комплексной психологической диагностики

Необходимо учесть, что данные для исследования собирались в апреле 2022 года и рекомендуется провести повторное исследование вне кризисной ситуации. Относительно небольшая выборка исследования не дает возможности распространить данные на всю русскоязычную популяцию, необходимы дальнейшие исследования. В дальнейшем также рекомендуется подробнее исследовать социодемографические характеристики респондентов (образование, семейный статус, тип занятости), а также проверить конструктивную валидность шкалы.

Представляется важным исследовать роль открытости будущему как защитного фактора, а также изучить как позитивное, так и негативное влияния открытости будущему на оптимальное функционирование человека.

#### **Библиографические ссылки**

1. Development and validation of the openness to the future scale: a prospective protective factor / С. Botella et al. // Health and quality of life outcomes. 2018. Vol. 16, № 1. P. 1–16.
2. *Taylor S. E., Brown J. D.* Positive illusions and well-being revisited: separating fact from fiction. 1994.
3. *Taylor S. E.* Adjustment to threatening events: A theory of cognitive adaptation // American psychologist. 1983. Vol. 38, № 11. P. 1161.
4. *Roepke A. M., Seligman M. E. P.* Depression and prospection // British Journal of Clinical Psychology. 2016. Vol. 55, № 1. P. 23–48.