

ОСОБЕННОСТИ САООТНОШЕНИЯ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ И САОПРЕДЪЯВЛЕНИЯ В ОБЩЕНИИ ЛИЦ С ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Целью исследования выступило изучение самооотношения, удовлетворенности жизнью и самопредъявления в общении у лиц с химической зависимостью. Выборка была представлена тремя группами: лица с алкогольной зависимостью, лица со смешанной (алкогольная и наркотическая) зависимостью и лица без зависимостей (контрольная группа). Методы: анкетирование и тестирование (комплекс психодиагностических методик). Проведенное исследование позволило выявить статистически значимые связи между исследуемыми феноменами у лиц с химической зависимостью, а также статистически значимые различия в связи с употреблением только алкогольных или смешанных психоактивных веществ.

Ключевые слова: химическая зависимость; самооотношение; удовлетворенность жизнью; самопредъявление в общении; алкогольная и наркотическая зависимость.

Liudmila Ju. Kruteleva
*Southern Federal University,
Rostov-on-Don, Russia*

FEATURES OF SELF-ATTITUDE, LIFE SATISFACTION AND SELF-PRESENTATION IN COMMUNICATION OF PERSONS WITH CHEMICAL DEPENDENCE

The aim of the research is to study self-attitude, life satisfaction and self-presentation in communication among people with chemical dependence. The sample is represented by three groups: people with alcohol addiction, people with mixed (alcohol and drug) addiction and people without addictions (control group). Methods: questionnaire survey and testing (a set

of psychodiagnostic techniques). The research has allowed us to identify statistically significant correlations between the studied phenomena in people with chemical dependence, as well as statistically significant differences in relation to the use of only alcoholic or mixed psychoactive substances.

Keywords: chemical dependence; self-attitude; life satisfaction; self-presentation in communication; alcohol and drug addiction.

Введение. На протяжении всей истории алкогольсодержащие напитки и продукты присутствуют в рационе человека. Особенностью настоящего времени является достаточно толерантное отношение общества к употреблению таких напитков, с одной стороны, и крайне быстрое вовлечение молодежи на фоне алкоголя в употребление различных психоактивных веществ. И хотя употребление крепкого алкоголя снижается, неуклонно возрастает употребление слабоалкогольных напитков, а также различных наркотических средств, формируя зависимость.

В течение последнего столетия общество пришло к пониманию, что данная категория лиц нуждается не только в медицинской, но и в психологической помощи. Исследованию химической (алкогольная, наркотическая и др.) зависимости посвящены труды многих ученых (Акимов М. К., Семенов С. Ю. [1], Анохина И. П. [2], Журавлев А. Л. [3], Менделевич В. Д. [4, 5], Самохвалов В. П., Садыкова Р. Г., Савченков В. А. и др. [6], Старшенбаум Г. В. [7] и др.), однако, несмотря на чрезвычайно широкий спектр научных работ в данной области и применение хорошо зарекомендовавших себя программ реабилитации (например, программа «12 шагов»), проблема помощи лицам с химической зависимостью остается очень острой.

Согласно современным исследованиям, главными причинами начала употребления психоактивных веществ среди молодежи являются низкая самооценка, отсутствие коммуникативных навыков (что в современных условиях усиливается развитием дистанционных форм взаимодействия и отсутствием «живого» контакта между людьми) и в целом низкий уровень удовлетворенности жизнью. Потребность общества в эффективной помощи молодым людям с химической зависимостью и недостаток работ, посвященных из-

учению их особенностей самоотношения, удовлетворенности жизнью и самопредъявления в общении, и определили проблему нашего исследования. Объект исследования составили лица с алкогольной зависимостью (20 человек), лица со смешанной (алкогольной и наркотической) зависимостью (17 человек). В контрольную группу вошли лица без зависимостей (20 человек).

Материалы и методы. Методы эмпирического исследования: анкетирование, тестирование. Для сбора данных были применены следующие методики: «Самоотношение» (В. В. Столин, С. Р. Пантилеев); «Самопредъявление в общении» (И. П. Шкуратова); «Индекс жизненной удовлетворенности» (Б. Ньюгартен, адаптация Н. В. Паниной). Для статистической обработки данных производится расчет непараметрического U-критерия Манна — Уитни и расчет коэффициента ранговой корреляции Спирмена.

Результаты. На основании статистического анализа данных, структуры самоотношения, можно сделать вывод о том, что при употреблении только алкогольной продукции человек теряет интерес к самому себе, а при употреблении одновременно и алкогольной продукции, и наркотических веществ уровень глобального самоотношения и его показатели статистически значимо уменьшаются и человек теряет самоуважение, перестает понимать себя, теряет уверенность в себе (человек видит в себе все больше недостатков, его самооценка снижается), и возрастает стремление к самообвинению.

Обе группы лиц с химической зависимостью имеют низкий уровень удовлетворенности жизнью, при этом группа со смешанной зависимостью имеет более низкий показатель, чем группа только с алкогольной зависимостью, в то время как контрольная группа имеет высокий уровень удовлетворенности жизнью. Лица с алкогольной и химической зависимостью статистически значимо отличаются друг от друга по показателю «согласованность между поставленными и достигнутыми целями», т. е. лица с алкогольной зависимостью могут ставить перед собой цели и предпринимать действия по их достижению, в то время как лицам со смешанной зависимостью сделать это намного труднее. Лица с алкогольной зависимостью статистически значимо отличаются от контрольной группы по следующим показателям: «удовлетворенность жизнью»,

«интерес к жизни», «положительная оценка себя и собственных поступков», «общий фон настроения». Однако у данной категории испытуемых сохраняется последовательность и направленность на достижение целей, а также согласованность между поставленными и достигнутыми целями. Лица со смешанной зависимостью статистически значимо отличаются от контрольной группы по всем шкалам методики, т. е. при переходе на смешанный вид зависимости удовлетворенность жизнью значимо снижается по всем жизненным показателям.

Результаты статистического анализа стратегий самопредъявления в общении не показали значимых различий между лицами с алкогольной зависимостью и контрольной группой. В связи с видом зависимости (алкогольная или смешанная) респонденты статистически значимо отличаются друг от друга по таким стилям самопредъявления, как «запугивание» и «отслеживание производимого впечатления». Лица со смешанной зависимостью более часто применяют тактику угрозы и демонстрации силы и стремятся казаться опасными, при этом очень внимательно отслеживая производимое впечатление, что, с одной стороны, говорит о сознательном контроле как собственного поведения, так и ответных реакций со стороны окружающих, а с другой — о достаточно высоком уровне социальной компетентности и демонстративности такого поведения. Лица со смешанной зависимостью также статистически значимо отличаются от лиц без зависимостей по таким стилям самопредъявления, как «отслеживание производимого впечатления» и «вариативность поведения».

Корреляционный анализ показал, что для группы с алкогольной зависимостью «отслеживание производимого впечатления» является ключевым показателем и имеет статистически высоко значимые прямые корреляционные связи с «глобальным самоотношением», всеми показателями дифференцированного самоотношения, а также показателями самоотношения на уровне конкретных действий («самоуверенность», «саморуководство» и «самоинтерес»). Кроме того, обнаружена прямая статистически высоко значимая связь между «самопониманием» и «согласованностью между поставленными и достигнутыми целями».

В группе со смешанной зависимостью было выявлено наличие прямой статистически высоко значимой связи между «саморуководством» и «отслеживанием производимого впечатления» и обратной статистически высоко значимой связи между «запугиванием» и «интересом к жизни». Кроме того, интересно отметить, что пол респондентов связан с продолжительностью употребления психоактивных веществ (т. е. мужчины употребляют психоактивные вещества статистически более продолжительное время, чем женщины), а возраст респондентов имеет обратную статистически высоко значимую связь с «вариативностью поведения», т. е. с возрастом способность действовать в разных ситуациях по-разному у лиц со смешанным видом зависимости статистически значимо снижается.

В контрольной группе не выявлено статистически значимых связей показателей самоотношения, стилей самопредъявления в общении и компонентов удовлетворенностью жизнью между собой. Однако здесь интересно отметить, что пол респондентов имеет прямую статистически высоко значимую связь с интегральным показателем «удовлетворенность жизнью», т. е. мужчины без зависимостей статистически достоверно более удовлетворены своей жизнью, чем женщины.

Заключение. Таким образом, проведенное исследование показателей самоотношения, компонентов удовлетворенности жизнью и стилей самопредъявления в общении позволяет нам сделать вывод о том, что при употреблении только алкогольной продукции человек теряет интерес к самому себе, а при употреблении одновременно и алкогольной продукции, и наркотических веществ уровень глобального самоотношения и его показатели статистически значимо снижаются, и человек теряет самоуважение, перестает понимать себя, теряет уверенность в себе, и у него возрастает стремление к самообвинению.

Библиографические ссылки

1. Акимова М. К., Семенов С. Ю. Стили защитно-совладающего поведения у зависимых и не зависимых от психоактивных веществ подростков // *Вопр. психологии.* 2008. № 5. С. 54–63.

2. Анохина И. П. Основные биологические механизмы зависимости от психоактивных веществ // Вопр. наркологии. 2013. № 6. С. 40–59.
3. Журавлев А. Л. Психологические факторы физического и психического здоровья человека (по материалам исследований ИП РАН) // Псих. журнал. 2004. Т. 25, № 3. С. 107–117.
4. Менделевич В. Д. Психология девиантного поведения. М. : Изд. дом «Городец», 2016. 386 с.
5. Менделевич В. Д., Садыкова Р. Г. Психология зависимой личности или подросток в окружении соблазнов. Казань : Марев, 2002. 240 с.
6. Руководство по аддиктологии / В. П. Самохвалов, Р. Г. Садыкова, В. А. Савченков и др. СПб. : Речь, 2007. 768 с. (Мэтры мировой психологии).
7. Старшенбаум Г. В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей. М. : Когито-Центр, 2006. 367 с. (Клиническая психология).