

понентами которого являются рефлексия, анализ и планирование. Именно такая база, а не походы к психологу определяет возможность человека трезво мыслить в нашу весьма аффектогенную эпоху, то есть оставаться психологически благополучным.

Библиографические ссылки

1. *Хазин М.* Воспоминания о будущем. Идеи современной экономики. М. : РИПОЛ классик : Сфера, 2019. 464 с.
2. Финансовый словарь // Академик : [сайт]. URL https://dic.academic.ru/dic.nsf/fin_enc/23453 (дата обращения: 12.09.2021).
3. *Боднар А. М., Боднар Э. Л.* К вопросу о том, как учить «на психолога» // Изв. Урал. федер. ун-та. Сер. 1. Проблемы образования, науки и культуры. 2020. Т. 26, № 2. С. 158–168.
4. *Щедровицкий Г. П.* Психология и методология (1): ситуация и условия возникновения концепции поэтапного формирования умственных действий // Из архива Г. П. Щедровицкого : в 7 т. М. : Путь, 2004. Т. 2, вып. 1. 368 с.

Б. В. Буданов

Д. Г. Овчинникова

М. Г. Сиякова

*Уральский институт ГПС МЧС России,
Екатеринбург*

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ ВОЛОНТЕРОВ К РАБОТЕ В ОБЛАСТИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Аннотация. Обсуждается проблема подготовки волонтеров, занятых в деятельности по обеспечению безопасности населения. Авторы делают акцент на необходимости учитывать мотивы деятельности волонтеров в этой области при их обучении. Анализируется опыт работы с волонтерами на I Межрегиональном форуме волонтеров безопасности (Екатеринбург, 2021). Выявлены актуальные направления

подготовки волонтеров с учетом их базовых мотивов этой деятельности, а также практические методы их обучения.

Ключевые слова: мотивация, волонтерская деятельность, обучение волонтеров, безопасность жизнедеятельности

Введение. Одной из задач волонтерской деятельности, которая отражена в Основах государственной молодежной политики Российской Федерации, стало повышение уровня культуры безопасности жизнедеятельности молодежи [1]. Данное направление отражает деятельность тех волонтерских организаций, которые ориентированы на оказание реальной помощи профессиональным пожарным и спасателям МЧС России в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Ввиду сложности данной работы требуется и специальная подготовка волонтеров.

Материалы и методы. Изучение опыта подготовки в рамках I Межрегионального форума волонтеров безопасности и опрос его участников по следующим методикам: само тест «Готовность к саморазвитию» (Т. А. Ратанова и Н. Ф. Шляхта), опросник самоорганизации деятельности (Е. Ю. Мандрикова), опросник «Умеете ли вы вести здоровый образ жизни и производительно работать?» (А. Яссингер), тест «Ваш образ жизни» (Л. Г. Качан).

Результаты. Отечественные и зарубежные исследования свидетельствуют о том, что в качестве типичных мотивов для волонтеров выступают альтруизм, нравственная активность, помощь и просоциальное поведение, совместная деятельность и поддержка в волонтерской среде [2; 3]. Однако у волонтеров, занятых в деятельности, связанной с безопасностью человека в разных сферах, могут проявляться и специфические мотивы: сильная ориентация на здоровый образ жизни (ЗОЖ) и соблюдение безопасных условий жизни [4; 5], а также стремление к развитию самоорганизации [6]. Изучение специфических мотивов волонтерской деятельности проводилось среди участников I Межрегионального форума волонтеров безопасности. В форуме приняли участие 100 молодых людей из Краснодарского и Красноярского краев, Воронежской, Кировской, Курганской, Ленинградской, Тюменской, Челябинской и Свердловской областей, Республики Крым, Башкирии и Татар-

стана. В числе участников были и студенты ведомственных вузов МЧС России (Екатеринбург, Иркутск, Санкт-Петербург, Москва). В качестве организаторов форума выступили курсанты-волонтеры Уральского института ГПС МЧС России, у которых уже был некоторый опыт подобной деятельности (30 чел.). Результаты диагностики свидетельствуют, что большинство участников форума принимают принципы ЗОЖ и реализуют их в своей жизни (более 50 %), и около 40 % опрошенных принимают ЗОЖ как основу своей жизнедеятельности. При этом около 60 % опрошенных указывают, что периодически соблюдают безопасные условия жизнедеятельности. Участники форума независимо от опыта волонтерской деятельности демонстрируют высокую мотивацию к саморазвитию и самосовершенствованию (более 80 %). У будущих волонтеров наблюдаются высокие показатели по шкалам «Целеустремленность» (48 %), «Настойчивость» (44 %), «Ориентация на настоящее» (38 %), «Фиксация на деятельность» (26 %), низкие показатели — по шкалам «Навыки самоорганизации» (42 %) и «Планомерность» (36 %). Для развития навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в ходе работы форума под контролем профессионалов были проведены занятия по отработке действий при эвакуации пострадавших с многочисленными травмами и действий при разборе завалов и спасении оказавшихся под ними людей, а также по формированию навыков оказания психологической помощи в чрезвычайной ситуации и навыков ведения поисково-спасательных работ на суше и на воде. В процессе психологических тренингов было выявлено, что у современных молодых людей очень слабо развиты лидерские качества, связанные с целеполаганием и планированием как собственной, так и коллективной деятельности. Особая психологическая подготовка и коллективные деловые игры могут стимулировать их развитие.

Заключение. В целом можно отметить, что при отборе волонтеров для работы в сфере безопасности жизнедеятельности необходимо учитывать такие мотивы, как ориентация на ЗОЖ и его поддержание, а также стремление к самоорганизации деятельности, которые могут стать базовыми для успешного их обучения. В этой связи основными направлениями подготовки

волонтеров должны стать отработка навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и развитие компетенций по самоорганизации личности.

Библиографические ссылки

1. Об утверждении Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года : распоряжение Правительства РФ от 29.11.2014 № 2403-р // Консультант-Плюс : информ.-прав. система : [сайт]. URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_171835/5416a7ecf3afe3ff052deb74264bbf282e889ef/ (дата обращения: 27.03.2022).

2. *Певная М. В.* Управление волонтерством: международный опыт и локальные практики. Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2016. 434 с.

3. *Тен В. В., Романенко Е. А.* Волонтерство как проявление гражданских инициатив // Курорты. Сервис. Туризм. 2013. № 2–4 (19–21). С. 37–42.

4. *Кузьмина С. Н., Егорова С. Г.* Профессиональный отбор и командообразование в добровольческо-волонтерской общественной деятельности // Петерб. экон. журн. 2020. № 2. С. 52–60.

5. *Попова А. М., Залевская О. С., Романчук Н. И.* Формирование культуры безопасности жизнедеятельности молодежи на индивидуальном уровне посредством добровольческой деятельности // Человек. Культура. Образование. 2017. № 4 (26). С. 146–157.

6. *Сушко В. А.* Проявление волонтерства в современном российском обществе // Теория и практика общественного развития. 2017. № 11. С. 43–46.