

*Заключение.* Полученные данные используются психологами пенитенциарных учреждений Уральского федерального округа для выявления лиц, требующих особого внимания с точки зрения риска антивитального поведения и при разработке новой психодиагностической методики оценки суицидального риска.

#### **Библиографические ссылки**

1. Fazel S., Ramesh T., Houghton K. Suicide in prisons: an international study of prevalence and related factors // *Lancet Psychiatry*. 2017. Vol. 4. P. 946–952.
2. Fazel S., Wolf A., Geddes J. Suicide in prisoners with bipolar disorder and other psychiatric disorders: A systematic review // *Bipolar Disorders*. 2013. Vol. 5. P. 491–495.

**А. Ю. Жураховская**

**Е. А. Любимова**

*Тюменский государственный университет,  
Тюмень*

## **ЖИЗНЬ СОЛО МУЖЧИН КАК ОТВЕТ СОВРЕМЕННЫМ ВЫЗОВАМ**

*Аннотация.* Рассматривается феномен жизни соло мужчин как новый способ социального существования. Жизнь соло становится ответом на реалии социального бытия и способом борьбы с социально-культурной усталостью как современным вызовом, что благотворно влияет на психологическое здоровье личности. Показано, что мужчины воспринимают жизнь соло как ценность, возможность уединения, свободу.

*Ключевые слова:* жизнь соло, личность, одиночество

*Введение.* В современном обществе появляется новый социально-психологический феномен «жизнь соло» — осознанный выбор жителей городов жить в одиночку [1]. Сольная жизнь — частый выбор современных мужчин в возрасте от 25 до 45 лет [2]. В науке

жизнь соло рассматривают как негативное явление. Однако в современных условиях жизнь в одиночку может соответствовать жизненному выбору человека, а переживание одиночества — зависеть от отношения к нему в целом.

*Материалы и методы.* Теоретический анализ научных работ показал, что опыт одиночной жизни желателен для молодых людей, он помогает развитию самостоятельности человека в умении мыслить, самому принимать решения, нести за них ответственность, являющихся показателем зрелости личности [3]. Время, доступное благодаря сольной жизни, используется людьми для личного и профессионального развития. Жизнь соло является способом борьбы с «социально-культурной усталостью», социогенным шумом. Осознанная «жизнь соло» — продукт рационального осмысления всех реалий социального бытия и достойный ответ на них. В момент одиночного пребывания человек имеет возможность оградиться от окружения и достичь комфорта [Там же]. В одиночестве в настоящее время в первую очередь люди выделяют спокойствие, отдых, тишину и отсутствие окружающих людей. Мужчины отмечают, что в одиночестве они имеют возможность поразмышлять о чем-либо и быть собой. Главными причинами одиночества мужчин являются их решение, потребность. Мужчины положительно относятся к уединению, рассматривая его влияние на психику как благотворное [4].

*Результаты.* Таким образом, жизнь соло отличается от одиночества, подразумевает добровольность, желательность и позитивное переживание. В современном мире жизнь соло способствует зрелости личности, является способом борьбы с социогенным шумом. Мужчины, выбирающие такую жизнь, могут принимать одиночество, относиться к нему как ценности и возможности быть свободными, использовать его как ресурс для самопознания и реализации своего потенциала.

*Заключение.* Жизнь соло стремительно распространяется в обществе. Феномен жизни соло мужчин изучен недостаточно, возникает необходимость исследования его с психологической точки зрения для понимания его специфики и особенностей людей, выбирающих такой стиль жизни.

### **Библиографические ссылки**

1. *Кляйненберг Э.* Жизнь соло. Новая социальная реальность. М. : Альпина нон-фикшн, 2014. 284 с.
2. *Каиштанова О. В.* Актуальность изучения социального одиночества // Вестн. Казан. технол. ун-та. 2014. № 3. С. 318–320.
3. *Лебедев В. Ю., Федоров А. В.* «Жизнь соло» как новая социальная реальность и продукт социокультурной трансформации // Вестн. Твер. гос. ун-та. Сер.: Философия. 2015. № 3. С. 42–60.
4. *Милашевич Е. П., Брещенко Д. В.* Гендерные аспекты отношений к одиночеству в зрелом возрасте // Актуальные проблемы развития личности в современном обществе : материалы междунар. науч.-практ. конф. Псков, 11–13 апреля 2019 г. / под ред. Д. Я. Грибановой. Псков : Изд-во ПсковГУ, 2019. С. 295–300.

**Е. А. Занкина**

*Екатеринбургская академия современного искусства,  
Екатеринбург*

**Т. Ю. Быстрова**

**Л. В. Токарская**

*Уральский федеральный университет,  
Екатеринбург*

## **КАРТА СЕНСОРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ОТВЕТ НА ПОТРЕБНОСТИ ИНКЛЮЗИВНОЙ ШКОЛЫ**

*Аннотация.* В работе рассматриваются вопросы создания в инклюзивных образовательных организациях сенсорно безопасной среды, учитывающей особенности лиц с ограниченными возможностями здоровья, сопряженные с повышенной сенсорной чувствительностью.

*Ключевые слова:* сенсорная безопасность, доступный музей, расстройства аутистического спектра

*Введение.* Сенсорная безопасность — сравнительно новый термин, говорящий о гармоничном взаимодействии человека со средой.