

И. А. Акиндинова

Д. П. Некритова

Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России,

Санкт-Петербург

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ СПЕЦИАЛИСТОВ МЧС РОССИИ К ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Аннотация. Анализируется уровень готовности к оказанию помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях у специалистов МЧС России. Выявляются различия компонентов готовности у спасателей/пожарных и психологов МЧС России.

Ключевые слова: кризисная психология, психологическая готовность, помощь пострадавшим

Введение. Оказание помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях требует от специалиста не только мотивации, продиктованной желанием принести пользу обществу, но и специальной теоретической и практической подготовки, включающей психологический компонент. Феномен психологической готовности мы понимаем как сочетание умений и знаний с определенными личными качествами, способностями и мотивами человека [1–3].

Материалы и методы. В исследовании, организованном АНКО «Центр внедрения и развития инклюзивных технологий» с использованием средств гранта Президента Российской Федерации, в дистанционном формате участвовало 195 чел., из которых 95 чел. — действующие сотрудники аварийно-спасательных формирований (АСФ) и Государственной противопожарной службы (ГПС) Уральского (86 %) и Северо-Западного (14 %) регионов Российской Федерации; 100 чел. — психологи МЧС России, представители Уральского (40 %), Северо-Западного (38 %) и других регионов Российской Федерации. Для достижения поставленной цели использовалась методика «Психологическая готовность к оказанию помощи пострадавшим в экстремальной ситуации» (авторы Т. Г. Харитонова, К. С. Ставская).

Результаты. Обнаружено, что общий уровень готовности к оказанию помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях (ЧС) у психологов и спасателей МЧС России не различается. При этом у психологов значительно выше познавательная и коммуникативная готовность, а у спасателей и пожарных гораздо выше мотивационно-поведенческая. Также имеется тенденция к различиям эмоционально-волевого компонента: у психологов он незначительно выше (табл. 1).

Таблица 1

Различия психологической готовности к оказанию помощи пожарных/спасателей и психологов МЧС России

Структурные компоненты психологической готовности к оказанию помощи	Среднее значение и ст. отклонение у пожарных/спасателей (n = 195)	Среднее значение и ст. отклонение у психологов (n = 100)	Уровень значимости различий (p)
Эмоционально-волевая готовность	37,78 ± 4,41	37,38 ± 3,47	0,050 = 0,05
Познавательная-оценочная готовность	32,02 ± 5,19	34,55 ± 4,59	0,000 < 0,01
Коммуникативная готовность	34,80 ± 3,57	36,04 ± 2,60	0,008 < 0,01
Мотивационно-поведенческая готовность	29,38 ± 4,03	26,74 ± 4,05	0,000 < 0,01
Общий уровень психологической готовности	133,99 ± 14,31	134,72 ± 11,40	0,705 > 0,05

Заключение. Полученные результаты подтверждают целесообразность присутствия в зоне ликвидации последствий ЧС психолога, осуществляющего функции коммуникации с пострадавшими и анализа общей ситуации. Также актуальна задача развития у пожарных/спасателей эмоционально-волевого, познавательного-оценочного и коммуникативного компонентов готовности к оказанию помощи пострадавшим.

Библиографические ссылки

1. *Рекешева Ф. М.* Профессионально важные качества и умения психолога как фактор его профессиональной готовности // Вестн. Новгород. гос. ун-та им. Ярослава Мудрого. 2008. Вып. 45. С. 13–16.
2. *Карпетян Л. В., Клименских М. В.* Проблема психологической готовности психологов-добровольцев к оказанию помощи людям, пострадавшим в ЧС // От истоков к современности : сб. материалов юбилейной конф. : в 5 т. М. : Когито-Центр, 2015. Т. 5. С. 283–285.
3. *Осинов А. В.* Психологическая готовность специалистов пожарно-спасательных подразделений // Вестн. С.-Петербург. ун-та. 2007. № 3. С. 353–355.

**О. С. Андреева
А. К. Асылбеков**

*Тюменский государственный университет,
Тюмень*

СВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ИНТЕРЕСА К ФИТНЕС-КОНТЕНТУ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Аннотация. Рассматривается связь физического перфекционизма, ситуативной неудовлетворенности своим телом и интереса к фитнес-контенту (фитнес-блогеры, группы, фитнес и бьюти-марафоны) в социальных сетях.

Ключевые слова: физический перфекционизм, социальные сети, фитнес-контент

Введение. Социальные сети давно выросли из платформ, предназначенных для общения с друзьями, в гигантские агрегаторы контента на любые темы. Одним из популярнейших видов контента для девушек в социальных сетях являются фитнес-блоги, публикующие информацию о правильном питании, онлайн-марафоны, диеты, комплексы упражнений и фотографии спортивных девушек