

едино. В силу этого русские ученые-космисты являются авторами многих синтетических наук. Четырехкоординатная (функциональное — технологическое — историческое — футурологическое) интеграция знания в философии русского космизма дает возможность получить «голографическое» представление о научном знании или «методологическом голографизме» [1, 53].

Таким образом, в данной работе классификация принципов А.Д. Московченко была дополнена принципом сфинкса. Вся система гносеологических принципов носит интеграционный характер и с их помощью различные аспекты философии русского космизма объединяются в единое целое. В силу этого философия русского космизма выступает как интегрированное знание о природе, обществе, человеке, естественном и искусственном в развитии и движении во времени от прошлого к будущему.

1. Московченко А.Д. Проблема интеграции фундаментального и технологического знания. Томск, 2001.

2. Винограй Э.Г. Основы общей теории систем. Кемерово, 1993.

Е.Г. Корзунина
Екатеринбург

ИССЛЕДОВАНИЕ ИЗМЕНЕННЫХ СОСТОЯНИЙ СОЗНАНИЯ КАК ОДИН ИЗ НАУЧНЫХ ВЫЗОВОВ СОВРЕМЕННОСТИ

На протяжении многих веков ученые исследовали феномен сознания, определяя его согласно настроению и духу своего времени. Древние греки сравнивали сознание с восковой дощечкой, на которой отпечатываются образы внешнего мира. Средневековые священники трактовали его как благо, данное Богом. Ученые Нового времени придумали метафору сознания: это сосуд, хранящий различные мысли, актуализирующиеся при столкновении с аналогичными явлениями окружающего мира. Сознание всегда считалось присущей исключительно человеку особенностью, с помощью которой он может познавать и, что главное, преобразовывать внешний мир, чего не может животное. Однако человек способен познавать и открывать законы внешнего и внутреннего мира не только с помощью активного и бодрствующего состояния сознания.

Со второй половины XX века на Западе появилась новая область исследований сознания — так называемая трансперсональная психология. Русская трансперсональная традиция оформилась только в начале 90-х годов. Предметом изучения трансперсональной психологии стали измененные состояния сознания. К измененным состояниям сознания (ИСС) относятся как довольно простые проявления психики человека, например, сон, так и более сложные и мало изученные, например, транс, гипноз, холотропное дыхание, сеансы ЛСД [1] и др.

Знаменитый исследователь трансцендентных состояний, возникающих при помощи ЛСД, С. Гроф [2] предлагает следующую классификацию ИСС:

1) самые поверхностные из них — это абстрактные или эстетические переживания. В них нет особого символического содержания, связанного с личностью, и их можно объяснить на языке анатомии и физиологии органов чувств, как это делается в медицинских учебниках;

2) следующий уровень психоделических переживаний — психодинамический или биографический. Он включает комплекс вновь проживаемых эмоционально значимых воспоминаний из разных периодов жизни индивида и символические переживания, которые можно расшифровать как вариации или рекомбинации биографических элементов — схожие с образами сновидений, как их описывают психоаналитики;

3) перинатальные переживания — процесс переживания смерти и нового рождения. Клинические наблюдения из ЛСД-психотерапии наводят на мысль, что человеческое бессознательное содержит хранилища или матрицы, активизация которых ведет к повторному проживанию биологического рождения и к серьезной конфронтации со смертью. Этот процесс смерти и нового рождения связан, как правило, с открытием внутренних духовных областей в человеческом сознании, независимых от расового, культурного и образовательного фона;

4) трансперсональные переживания. Общим знаменателем этой богатой и разветвленной группы необычных переживаний является ощущение индивида, что его сознание расширилось за пределы Эго и трансцендировало границы времени и пространства. Многие из переживаний этой категории можно интерпретировать как историческую регрессию в биологическое, культурное или духовное

прошлое. Довольно часто в психоделических сеансах доводится испытать достаточно конкретные и реальные эпизоды жизни плода и эмбриона. Некоторые другие трансперсональные явления включают трансценденцию пространства, а не времени. Сюда относится опыт сознания другого человека, группы людей или всего человечества. Возможен даже выход за пределы специфически человеческого опыта с подстройкой к тому, что кажется сознанием животных, растений или неодушевленных объектов.

Другая важная группа трансперсональных переживаний включает телепатию, психодиагностику, ясновидение и яснослышание, предвидение, психометрию, опыт выхода из тела, видение на расстоянии и другие паранормальные феномены. Для некоторых из них характерна трансценденция обычных временных ограничений, для других — трансценденция пространственных барьеров или сочетание того и другого [3].

ИСС можно вызвать в любой обстановке при помощи самых разных средств или приемов, которые препятствуют нормальному притоку сенсорных или проприоцептивных стимулов, нормальному выходу моторных импульсов, нормальному «эмоциональному настроению» или нормальному течению и организации когнитивных процессов [4]. Это может быть редукция экстероцептивной стимуляции и/или моторной активности (например, ситуация одиночного заключения, нахождения в пустыне, гипноз, сон и т.д.); повышение экстероцептивной стимуляции (например, гиперкинезийный транс, связанный с эмоциональным заражением, встречающийся в условиях группы или толпы, религиозное обращение к богу и опыт целительного транса во время религиозных обрядов, психические абerrации, вызванные теми или иными ритуальными церемониями, состояния духовной одержимости, состояния шаманского и пророческого транса во время ритуальных церемоний).

Другие способы продуцирования ИСС связаны с психосоматическими факторами. В этом разделе объединены психические состояния, возникающие в основном в результате изменений в химии или нейрофизиологии тела. Эти состояния могут вызываться преднамеренно или в результате обстоятельств, когда человек мало или вообще не контролирует себя.

Американский психолог Ч. Тарт к основным признакам ИСС относит: изменение в мышлении; нарушение чувства времени;

потерю контроля; изменение в эмоциональном выражении; изменение образа тела; искажение восприятия; изменение смысла или значения; чувство невыразимости; чувство возрождения; гипервнушаемость [4].

К последствиям переживания ИСС, по мнению А. Маслоу, можно отнести терапевтическое воздействие, изменение мнения человека о самом себе в лучшую сторону, изменения в отношении человека к другим людям, высвобождение творческих способностей, экспрессии, неповторимости индивида и т.д. [5].

Человек использует различные ИСС, чтобы получить новое знание или опыт, выразить психическое напряжение или освободиться от конфликта, не подвергая опасности себя или других, и функционировать в социуме более адекватно и конструктивно.

Человек всегда стремился вызывать у себя ИСС в попытке получить новое знание, вдохновение или опыт. Религиозный человек использовал горячие молитвы, пассивную медитацию, состояния откровений и пророчества, мистические и трансцендентальные переживания, обращение в религию и божественные состояния, чтобы открывать новые горизонты опыта, пересматривать нравственные ценности, разрешать эмоциональные конфликты; это часто позволяло ему лучше справляться с личными трудностями и проблемами окружающей действительности. Интересно также отметить, что у многих примитивных групп считается, что одержимость духами наделяет сверхчеловеческими знаниями, которые невозможно получить при нормальном бодрствующем состоянии сознания. Предполагается, что во время приступов одержимости демонстрируются такие паранормальные способности, как величайшая мудрость, способность к языкам или ясновидение.

ИСС, по-видимому, обогащают человеческий опыт во многих других сферах жизни. Интенсивные эстетические переживания, когда человек полностью захвачен некой величественной сценой, произведением искусства или музыкой, могут расширить его эмоциональный опыт и послужить источником творческого вдохновения. Известны многочисленные примеры внезапного озарения, творческого инсайта и разрешения сложных проблем, случающихся у человека, когда он погружен в такие ИСС, как транс, дремота, сон, пассивная медитация или наркотическая интоксикация. Известны также многочисленные случаи исцеления с помощью ИСС.

Таким образом, измененные состояния сознания являются альтернативным способом получения новых знаний наряду с состоянием бодрствующего сознания.

Как уже было сказано ранее, опыт ИСС существует очень много лет. Но это был чрезвычайно хаотичный, неорганизованный индивидуальный опыт, который носил оттенок мистики, таинства, религиозности. Ситуация совершенно изменилась сейчас, в XXI веке: исследование измененных состояний сознания можно смело называть научным вызовом современности, так как некогда мистический опыт отдельных людей начал перерастать в систематизированные научные эксперименты. Во-первых, научные обоснования существования трансцендентальных переживаний отражены во многих опубликованных трудах современных ученых, что элиминирует всяческую примесь мистики и религии. Во-вторых, для современного человека продуцирование различных ИСС не является никаким таинством (от приема психоделических препаратов до вхождения в транс), так как распространению информации об ИСС очень способствуют средства массовой информации: в газетах, на радио и на телевидении постоянно можно получить новые сведения об экстрасенсах, ясновидящих, предсказателях и так далее. Центральные телевизионные каналы довольно часто транслируют различные ток-шоу и документальные программы, где так или иначе затрагивается тема ИСС. В-третьих, существуют специальные психологические тренинги, на которых желающие могут испытать на себе те или иные виды трансцендентных состояний, причем разнообразие подобных тренингов чрезвычайно велико и сопровождаются они очень активной рекламой. И наконец, в современных вузах начинают внедрять различные учебные курсы, посвященные ИСС, например, «трансперсональная психология» или «измененные состояния сознания», которые читаются не только на факультетах психологии, но и на любых других.

Таким образом, тему измененных состояний сознания можно считать одним из научных вызовов современности, который предстоит тщательно изучить и осмыслить научному сообществу.

В заключение необходимо отметить, что, несмотря на большое распространение ИСС в настоящее время, они довольно мало изучены и систематизированы, поэтому большая часть исследований и открытий еще впереди.

1. Гроф С. Области человеческого бессознательного: опыт исследований с помощью ЛСД / Пер. с англ. М.: МТМ, 1994. 240 с.
2. Гроф С. За пределами мозга. М.: Изд-во Трансперсонального института, 1993. 504 с.
3. Гроф С. Путешествие в поисках себя. М.: Изд-во Трансперсонального института, 1994. 342 с.
4. Тарт Ч. Измененные состояния сознания / Пер. с англ. Е. Филиной, Г. Закарян. М.: Эксмо, 2003. 288 с.
5. Маслоу А. Психология бытия. М.: Рефл-бук; Киев: Ваклер, 1997.

О.В. Коркунова
Екатеринбург

НАУКА И ЭЗОТЕРИЗМ В КУЛЬТУРЕ XX в.

В XX в. наука очень динамично меняла свои образы. Это было связано как с внутренним развитием самой науки, так и с изменением ее места и роли в мире культуры. «Культурологическое» существование науки ознаменовалось в этот период изменением ее взаимоотношений с другими формами миропостижения. За один век был проделан путь от прямой конфронтации с религией к диалогу с деятелями церкви. В середине XX в. дискуссия «физиков» и «лириков» отразила ситуацию, в которой триумф науки воспринимался как путь к отмиранию искусства за его ненужностью. Сегодня информационные технологии и другие научные достижения стали основой новых стилей и новых направлений в искусстве. Существенно изменились и взаимоотношения науки с эзотеризмом. Встают вопросы о причинах таких трансформаций, их сути и содержании, а также о тех тенденциях развития познания мира человеком, которые лежат в основе этих изменений.

Показательны в этом плане изменения взаимоотношений науки и эзотеризма. В начале XX в. наука дистанцировалась от эзотеризма также резко, как и от религии. Показательна в этом плане позиция В.И. Вернадского, который, разрабатывая идеи глобального эволюционизма, считал необходимым делать специальную ссылку на то, что его идеи — это не теософия.

К середине XX в. отношение науки к эзотеризму стало уже менее однозначным. Прежде всего это проявилось в физике, которая была лидером в развитии науки того времени. Ряд крупных