

Секция 2  
**ИССЛЕДОВАНИЯ МОЗГА И ПОВЕДЕНИЯ  
В УСЛОВИЯХ СОЦИАЛЬНЫХ ТРАНСФОРМАЦИЙ**

УДК 159.9.07

**Александра Максимовна Стрельникова,**

*студент 5-го курса (заочное отделение)*

**Ирина Олеговна Куваева,**

*старший преподаватель департамента психологии*

*Уральского гуманитарного института*

*Уральский федеральный университет*

*имени первого Президента России Б. Н. Ельцина*

**ОСОБЕННОСТИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ  
У ПЕРЕБОЛЕВШИХ НОВОЙ  
КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ**

**Аннотация.** Представлены результаты эмпирического исследования совладания со стрессом и ситуацией пандемии. Выявлено, что те, кто не переболел COVID-19, демонстрируют более проблемно-ориентированный копинг в стрессовых ситуациях ( $p = 0,044$ ). Респонденты, перенесшие COVID-19, реализуют проблемно-ориентированное совладание в планомерном решении актуальной трудной ситуации и конфронтативных действиях. Достоверные различия в совладании с актуальной трудной ситуацией (пандемия) между мужчинами и женщинами не выявлены.

**Ключевые слова:** пандемия COVID-19, совладающее поведение, трудная ситуация, стресс, переболевшие.

**Alexandra Strelnikova,**

*undergraduate student of the 5<sup>th</sup> year*

**Irina Kuvaeva,**

*senior lecturer of the Psychological department,*

*Ural Institute for Humanities*

*Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin*

## **FEATURES OF COPING BEHAVIOR AMONG RESPONDENTS WITH A NEW CORONAVIRUS INFECTION**

**Abstract.** The empirical results of coping behavior with stress and the pandemic situation are presented. Participants who did not get over COVID-19 showed more problem-oriented coping style in stressful situations ( $p = 0.044$ ). Respondents who have suffered from a new coronavirus infection implement problem-oriented style in a systematic solutions and aggressive actions. Significant differences in coping behavior with the COVID-19 pandemic between men and women were not found.

**Ключевые слова:** COVID-19 pandemic, coping behavior, difficult situation, stress, respondents with new coronavirus infection.

Пандемия COVID-19 перестроила жизнь современного человека. Большая часть респондентов испытывают выраженный стресс, чаще демонстрируют неконструктивные агрессивные действия в условиях длительной изоляции и мощного информационного потока [1]. Ситуация пандемии характеризуется многофакторной стрессогенностью [2]. Восприятие пандемии как нейтральной или угрожающей соотносится с совладанием, менее ориентированным на разрешение ситуации [3]. *Цель исследования* — анализ совладающего поведения с актуальной трудной ситуацией (пандемия COVID-19) в зависимости от пола респондента и факта перенесенного заболевания.

Выборка составила 56 чел. (17 м. / 39 ж.) в возрасте 20–41 лет ( $\text{mean} = 24,3 \pm 4,06$ ), из них 18 % респондентов переболели COVID-19. Для оценки совладания применялись опросники «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» Н. С. Эндлера, Дж. А. Паркера и «Опросник способов совладания» Р. Лазаруса и С. Фолкман (трудная ситуация — пандемия COVID-19) [4]. Статистическая обработка данных

включила дескриптивный анализ, критерий U Манна — Уитни, корреляционный анализ.

*Результаты.* Те, кто не переболел COVID-19, достоверно чаще применяли проблемно-ориентированный стиль совладания (ПОК по Н. Эндлеру и Дж. А. Паркеру) по сравнению с переболевшими ( $p = 0,044$ ). Специфическая особенность в группе переболевших COVID-19 выявлена между ПОК и стратегиями «конфронтативный копинг» ( $r = 0,654, p = 0,040$ ), «Планирование решения проблемы» ( $r = 0,960, p = 0,000$ ). В группе непереболевших ПОК соотносится со стратегией «планирование решения проблемы» ( $r = 0,563, p = 0,000$ ), эмоционально-ориентированный копинг — со стратегией «самоконтроль» ( $r = 0,315, p = 0,033$ ). Достоверные различия в преодолении ситуации пандемии между мужчинами и женщинами не выявлены.

Будущие исследования направлены на анализ организации концептов *Стресс/Пандемия* и их соотношения в структуре ментального опыта субъекта совладания.

### Литература

1. *Куфтяк Е. В.* Совладание со стрессом в период пандемии COVID-19 // Зейгарниковские чтения. Диагностика и психологическая помощь в современной клинической психологии: проблема научных и этических оснований : материалы международной научно-практической конференции. Москва, 18–19 ноября 2020 г. М. : ФГБОУ ВО МГППУ, 2020. С. 93–95.

2. *Харламенкова Н. Е., Быховец Ю. В., Дан М. В., Никитина Д. А.* Переживание неопределенности, тревоги, беспокойства в условиях COVID-19. М. : Институт психологии РАН, 2020. URL: [http://ipras.ru/cntnt/rus/institut\\_p/covid-19/kommentarii-eksp/har-1.html](http://ipras.ru/cntnt/rus/institut_p/covid-19/kommentarii-eksp/har-1.html) (дата обращения: 16.06.2020).

3. *Куваева И. О.* Особенности совладающего поведения личности в ситуации пандемии COVID-19 // Бехтерев и современная психология личности : сборник статей VI Всероссийской научно-практической конференции (к 135-летию организации первой в России психофизиологической лаборатории в г. Казани). Казань : Изд-во НОУ ДПО «Центр социально-гуманитарного образования», 2020. С. 95–97.

4. *Крюкова Т. Л.* Методы изучения совладающего поведения: три копинг-шкалы. Кострома : Авантитул, 2007.