

Кристина Эдуардовна Вайцекаускайте,

студентка 4-го курса обучения

Уральского гуманитарного института

Уральский федеральный университет имени первого Президента

России Б. Н. Ельцина

ПРОБЛЕМА ДОСТУПНОСТИ ЧУВСТВ И ПЕРЕЖИВАНИЙ В КОНЦЕПЦИИ РОЛЛО МЭЯ

Аннотация. Анализируется тема доступности внутреннего мира в контексте экзистенциальной психологии Ролло Мэя. Формулируется проблема опустошенности и недоступности чувств и переживаний, характерные для современного человека в связи со смещением фокуса внимания на внешние критерии счастья и успеха.

Ключевые слова: внутренний мир, экзистенциальная психология.

Kristina Vaytsekauskayte,

undergraduate student of the 4th year

Ural Institute for Humanities

Ural Federal University named after the first President of Russia B. N. Yeltsin

THE PROBLEM OF INNER EXPERIENCES' AVAILABILITY IN THE CONCEPT OF ROLLO MAY

Abstract. The article analyzes the topic of availability of the inner world in the context of Rollo May's existential psychology. The author formulates the problem of emptiness and inaccessibility of feelings and experiences that are typical for modern people due to the shift in focus to external criteria of happiness and success.

Keywords: inner experience, existential psychology.

Практикующие психологи все чаще слышат от клиента: «Я чего-то хочу, но не знаю, что именно». Проблема доступности внутреннего мира наиболее полно описана в работах Ролло Мэя. Автор характеризует бытие мира человека через три модуса: Umwelt («мир вокруг») —

биологический мир, окружающая среда; Mitwelt («с миром») — мир существ одного вида, социум; Eigenwelt («собственный мир») — внутренний мир, «мир истинного Себя» [1, с. 99]. В современном мире фокус уходит от Eigenwelt, а его изъятие «связано с тем, что у современных людей наблюдается тенденция к утрате ощущения реальности своих переживаний» [1, с. 100]. Эту утрату Р. Мэй называет «пустотой».

Ориентация на внешний мир без опоры на внутренние ценности может приводить к формированию ощущения пустоты. Р. Мэй говорит о «людях-гироскопах», проводя аналогию с юлой, имеющей механический центр стабильности, без которого обнаруживается «полый человек» [2]. Внутренний вакуум — следствие наличия убеждения, что человек «не может действовать как целостная единица, направляя свою жизнь или изменяя отношение других людей к себе или эффективно воздействуя на мир вокруг себя» [2, с. 19]. Отсюда возникает чувство отчаяния и бесполезности. «И вскоре, поскольку то, что человек хочет и чувствует, может оказаться в действительности совершенно не важным, он перестает вообще что-либо хотеть или чувствовать» [2, с. 20].

Другая причина данной проблемы — утрата ощущения целостности и ценности человека. «Чрезмерно упрощенное механистическое представление о личности означало отсутствие базовой веры в чувство собственного достоинства, сложность и свободу человека» [2, с. 49]. Отстраненное восприятие себя с замещенными желаниями и той самой «полостью» обособляет человека от собственного «Я». Человек не имеет доступа к чувствам и желаниям без возможности осознать себя как личность. Развитие личности — движение от «массового» человека к человеку автономному, и в этом движении цель человека — обозначить пути, позволяющие переносить неопределенность, отыскать центр силы в себе и опираться на перспективу в достижении тех целей, на которые можно ориентироваться во времена малой определенности.

Литература

1. Мэй Р. Открытие бытия. Очерки экзистенциальной психологии. URL: <http://psylib.org.ua/books/meyro03/txt09.htm> (дата обращения: 20.12.2020).

2. Мэй Р. Человек в поисках себя. СПб. : Питер, 2020. 240 с.