

УДК 796.015.83

Архипова Дарья Николаевна
магистрант,
Донской государственной технической университет
E-mail: darya50591@yandex.ru

Агафонов Сергей Валерьевич
кандидат педагогических наук, доцент кафедры «Теория и практика
физической культуры и спорта»,
Донской государственной технической университет
E-mail: 79508572757@mail.ru

РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ СТАНДАРТОВ ВФСК ГТО НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Аннотация. В данной статье Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» рассматривается с позиции основополагающего средства здоровьесбережения и здоровьесокращения населения. Также отмечено, что на современном этапе пристальное внимание уделяется Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне», проведен ретроспективный анализ развития ВФСК ГТО в Российской Федерации.

Ключевые слова: спорт, физическая культура, здоровье, ВФСК ГТО, укрепление здоровья.

В современной России пристальное внимание уделяется комплексу Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Если провести ретроспективный анализ истории развития и становления физкультурно-оздоровительного движения, то становится очевидной сложность и трудоемкость в сохранении, поддержании и укреплении человеческого здоровья [1]. История как наука имеет четкие цифры продолжительности жизни человека в XVIII-XIX в.в.: мужчины – 35 лет, женщины – 40 лет при среднем финансовом достатке. При этом за столь непродолжительный период жизни женщины производили на свет 5-10 детей, сводя на нет свой уровень здоровья. При этом большая часть новорожденных погибали в младенческом возрасте. Мужчины погибали в военных и междоусобных конфликтах. Необходимость реформирования системы здравоохранения обострилась в период революции, гражданской и второй мировой войн.

Переход управления страной в руки советской власти благоприятно сказался на системе здравоохранения и здоровьесбережения. Массовые занятия физической культурой и санаторно-курортное лечение дали мощный толчок увеличению продолжительности жизни населения [2]. По словам Н.А. Семашко «профилактика – понятие широкое и глубокое, это заботливое отношение государства к своим гражданам». В советский период была принята первая программа «Готов к труду и обороне», которая состояла из одной ступени, в которую входила ходьба на лыжах, езда на велосипеде, гребля, управление трактором или автомобилем [4].

Система здравоохранения рухнула с развалом Советского Союза. Период так называемых «лихих девяностых» также не способствовал развитию комплекса ГТО и оздоровлению в целом. 2014 год ознаменовался возрождением физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». Теперь программа укрепления здоровья и оздоровления населения становится одной из приоритетных задач государства. Чуть позже, с 2015 года, результаты ГТО стали учитываться при поступлении в высшие учебные заведения [6].

В настоящий момент комплекс ГТО имеет две части:

– Нормативно-тестирующая – направлена на оценку знаний в области физической культуры и спорта (общего физкультурного образования), оценку владения двигательными умениями и навыками, оценку физической подготовленности для награждения бронзовым, серебряным и золотым знаками, а также содержит рекомендации к двигательному режиму в течение недели.

– Спортивная – направлена на привлечение граждан к систематическим занятиям спортом и получение массовых спортивных разрядов.

По сравнению с советским вариантом в новом комплексе внесены изменения в структуру. Испытания разделены на обязательные и по выбору, включены новые разделы (рекомендации к недельному двигательному режиму) и виды испытаний, введены возрастные ступени: от 6 до 8 лет, от 60 до 69 лет, от 70 лет и старше. Появилась возможность проявить себя в национальных видах

спорта. Студентам предлагается дополнительно включить испытания по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта. Наличие значка ГТО будет учитываться при поступлении в вузы, а студентам, имеющим золотой знак отличия, может быть назначена повышенная стипендия.

ВФСК ГТО должен был стать частью российской спортивной культуры, опыта советских времен было достаточно.

Основные задачи ГТО:

- определение уровня физической подготовленности учащихся, владение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- организация массового физкультурно-спортивного досуга учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся;
- повышение интереса молодежи к развитию физических и волевых качеств, готовности к труду и защите Родины [5].

Формула национального здоровья такова:

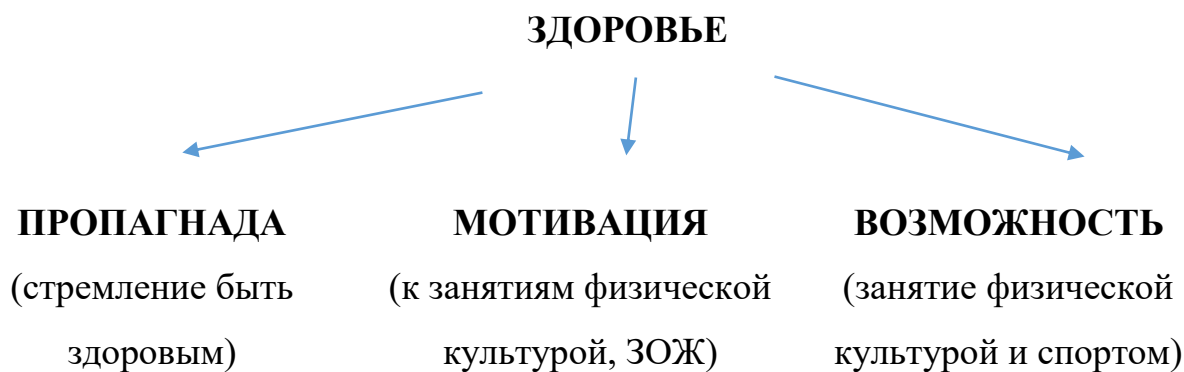


Рисунок 1 – Формула национального здоровья

В рыночных условиях важно обеспечить новый подход к профессиональному развитию личности, основанный на сочетании мобильности и стабильности. Предоставляется возможным утверждать, что именно профессионально-прикладная физическая культура специалистов необходима для достижения высоких результатов в своей профессиональной деятельности. Хорошая физическая подготовка, в частности, выносливость, ловкость, скорость и другие двигательные качества – один из ключей к успеху в трудовой

деятельности современного экономически активного гражданина. Людей необходимо ориентировать не только на успешное выполнение своих трудовых обязанностей, но и на развитие двигательных качеств, умений и навыков, способствующих достижению готовности человека к успешной профессиональной деятельности.

На протяжении всей жизни необходимо выстраивать процесс социализации и профессиональной подготовки граждан с позиций развития профессионально значимых личностных качеств, через мотивацию их творческого саморазвития.

За последние несколько лет о комплексе ГТО написано много статей и научных работ. Каждый из них раскрывает различные аспекты комплекса: о целесообразности, о значимости, необходимости внедрения комплекса везде, для различных групп населения, от самых маленьких до пожилых.

Здоровье – высшая ценность человечества, ресурс любого государства и общества, который является основой успеха и процветания. Общеизвестным фактом является ценность физической культуры в оздоровлении и поддержании физического и психического здоровья [3]. Грамотно разработанная оздоровительная программа – инструмент повышения работоспособности, общего уровня физподготовки, совершенствования основных функциональных систем человека, которые являются индикаторами здоровья населения в целом.

Список литературы

1. Архипова Д.Н., Кравец О.Н. Проблемы и перспективы развития спортивного права в России Актуальные проблемы науки и техники. 2021. – Материалы Всероссийской (национальной) научно-практической конференции. Ростов-на-Дону, 2021. С. 1009-1011.
2. Архипова Д.Н., Мавропуло О.С. Взаимобусловленность правовой природы охраны здоровья человека и национальной безопасности. – Правовые вопросы обеспечения экономической безопасности государства в условиях информатизации общества. Сборник научных статей Всероссийской научно-практической конференции. Министерство образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет». 2018. С. 238-242.
3. Архипова Д.Н., Планидин Е.С., Мавропуло О.С. Социально-правовое регулирование физической рекреации // Международный студенческий научный вестник. 2016. № 5-2. С. 181-182.
4. Мавропуло О.С., Архипова Д.Н., Планидин Е.С. Социально-правовые аспекты инклюзивного физического воспитания // Инновации: спортивная наука и практика

Материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (п. Дивноморское, 26 сентября - 02 октября 2016 г.). Дивноморское, 2016, с.99-103.

5. Мавропуло О.С., Архипова Д.Н., Планидин Е.С. Здоровье как составляющая профессионального образования // Особенности государственного регулирования внешнеторговой деятельности в современных условиях: материалы III всероссийской научно-практической конференции: в 2 частях (г. Ростов-на-Дону, 17-18 ноября 2016 г.). Ростов н/Д, 2016. С. 288-292

6. О физической культуре и спорте в Российской Федерации: федер.закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ: по состоянию на 25.01.2018 // СПС «КонсультантПлюс»

© Архипова Д.Н., Агафонов С.В.