

## ПРОФИЛАКТИКА РАННЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ СРЕДСТВАМИ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

*Смирнова Д.Д., Узенкова Н.А., Дубовкин С.В., Епанчинцев М.Ю.*

ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»,

г. Екатеринбург, Россия

[dianas13022005@gmail.com](mailto:dianas13022005@gmail.com), [natashauzenkova2000@gmail.com](mailto:natashauzenkova2000@gmail.com),

[dubovkins@mail.ru](mailto:dubovkins@mail.ru), [epanchintseff.mixail@yandex.ru](mailto:epanchintseff.mixail@yandex.ru)

**Аннотация.** В настоящей статье рассматриваются современные подходы к профилактике ранней беременности средствами информационных технологий, в частности, визуальная новелла, определяющая новые подходы к устранению рисков полового воспитания подростков.

**Ключевые слова:** Воспитание, профилактика, ранняя беременность, визуальная новелла.

## PREVENTION OF EARLY PREGNANCY BY MEANS OF INFORMATION TECHNOLOGIES

*Smirnova D.D., Uzenkova N.A., Dubovkin S.V., Epanchintsev M.Y.*

SBEI «Sverdlovsk Regional Medical College»,

Yekaterinburg, Russia

**Abstract.** This article discusses modern approaches to the prevention of early pregnancy by means of information technology, in particular, a visual novel defining new approaches to eliminating the risks of adolescent sex education.

**Key words:** Education, prevention, early pregnancy, visual novel.

Семья независимо от условий социально-экономического развития общества и государственного устройства является основой этого общества. Поэтому можно сказать, что семья – это первичное общество, где у человека закладываются основы духовных и нравственных норм.

В настоящее время сексуальные отношения несовершеннолетних людей являются обыденным и не воспринимаются как нарушение. При этом обсуждению правил личной гигиены, контрацепции в семье не уделяется достаточное внимание, наоборот зачастую ими пренебрегают [4].

На основании этого в современном мире наблюдается тенденция к ранним сексуальным отношениям между людьми, а половые связи до брака – норма. Проблема же подростковой беременности остается наиболее интересующей общество. В настоящее время увеличивается число девушек, которые в период

обучения в средней школе, становятся беременными. Поэтому в обществе появилась молодежная группа, которая состоит из юных матерей, при этом они отстранились от семьи, школы, близкого окружения и нередко от общества в целом [2].

С точки зрения медицины считается, что беременность, наступившая до 18 лет, является ранней. Ранняя беременность – это беременность в подростковом возрасте от 13 до 19 лет. В настоящий период у девушек наблюдается переходный возраст, гормональная перестановка. Именно к окончанию подросткового возраста считается, что женский организм полностью созревает и готов к вынашиванию и рождению ребенка.

Отметим, что со стороны родителей также отмечается отстранение от вопросов полового воспитания детей, они считают, что этим должны заниматься другие люди, а информацию подросток может получить из СМИ и Интернета. Некоторые считают, что покупка литературы и средств контрацепции уберезет их детей от нежелательной беременности, но это не решит данного вопроса, т.к. необходимо в первую очередь привить подрастающему поколению желание сохранять здоровье и расширять свои социальные возможности.

Следовательно, проблему ранней беременности подростков необходимо рассматривать как результат неправильного полового воспитания или его отсутствия в целом.

Данной проблематикой занимались ученые различных областей науки, такие как В.И. Брутман, Ю.А. Гуркин, Т.А. Гурко, В.В. Нагаев, Н.Н. Наричын, Г.Г. Филиппова, Л. Фридман и др. Они рассматривали не только с теоретической точки зрения проблему ранней беременности, но и с практической – поиск средств и методов решения.

Например, в диссертации Е.А. Лаптевой рассматриваются клинические и психологические особенности состояния здоровья матерей подросткового возраста и их детей. С.Ю. Молчановой проблема беременности несовершеннолетних рассматривается как медико-социальная. В диссертации Н.А. Самарец дается характеристика полового воспитания детей и молодежи на примере США.

На основании вышесказанного отметим, что профилактика ранней беременности становится одной из актуальных социальных проблем, устойчивый интерес к которой наблюдается у специалистов во всем мире. Это подтверждается тем, что несовершеннолетние матери в силу неблагоприятных медицинских, психологических и социальных последствий беременности, а также деторождения остаются без соответствующей поддержки [1, 3].

Поэтому возникает противоречие между необходимостью общества в сокращении числа беременных несовершеннолетних девушек и отсутствием в

образовательных организациях эффективной профилактической работы с подростками.

Проблема исследования – отсутствие комплексных программ по профилактике ранней беременности несовершеннолетних для образовательных организаций, а также соответствующего учебно-методического обеспечения.

Объект исследования – процесс профилактики ранней беременности.

Предмет исследования – профилактика ранней беременности у несовершеннолетних девушек средствами информационных технологий.

Цель исследования – разработать визуальную новеллу, ориентированную на профилактику ранней беременности у несовершеннолетних девушек.

Задачи исследования:

1. Проанализировать теоретические основы профилактической деятельности медицинского работника в условиях рисков ранней беременности несовершеннолетних девочек.

2. Определить методы, направления, средства по профилактике ранней беременности несовершеннолетних девушек.

3. Сформулировать роль цифровой трансформации системы здравоохранения в медицинской профилактике.

4. Определить принципы построения электронного концепта профилактической направленности.

5. Разработать компьютерную программу по профилактике ранней беременности у несовершеннолетних девушек для педагогов образовательных организаций

Методы исследования: анализ научно-методической литературы по проблеме исследования, беседа со специалистами практического здравоохранения, наблюдение, опрос.

Базы исследования: ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж», МБОУ СОШ №18 и МАОУ СОШ №138 г. Екатеринбурга.

Визуальная новелла (демо <https://cloud.mail.ru/public/JQqV/HWmPYThxm>) имеет разветвленный сюжет и пять вариантов завершения этого сюжета. В определенные моменты работы с данным электронным концептом предлагается сделать выбор между различными вариантами действий или ответов в диалоге, тем самым определяя дальнейшие события в игре.

Проект включает в себя теоретический материал о методах контрацепции, об особенностях течения ранней беременности и о том, как это может отразиться на организме будущей матери и плода, также рассказывается о видах аборта и их последствиях.

Созданный информационный продукт показывает различные ситуации, с которыми может столкнуться беременная девушка-подросток, отражает её

внутренние переживания, мысли и эмоции. Таким образом, данная новелла влияет на сознание игрока, за счёт чего он может сделать определённые выводы.

Роль новеллы:

- новелла отражает важность женского здоровья;
- даёт теоретические знания о контрацепции, о ранней беременности и абортах;
- раскрывает проблему ранней беременности;
- формирует собственное отношение к данной проблеме;
- влияет на сознание игрока;
- играет роль в половом воспитании подростков.

Следовательно, информационный продукт может являться методом профилактики ранней беременности.

В первую очередь новелла – это выдуманная история из жизни одной девочки. Если так написано, не значит, что так будет в реальности.

Новелла построена максимально объективно и не берёт в учёт индивидуальные особенности жизни определённых игроков. В ней не показана прямая реакция родителей, можно заметить, что будущий отец ребёнка отсутствует. Это сделано для того, чтобы в игре на героиню не давили данные обстоятельства (ведь в реальной жизни у всех по-разному).

Так игрок сможет принять самостоятельное решение, сформировать своё личное отношение к подобной ситуации в реальной жизни, без влияния извне. В этом плюс и главное отличие новеллы от реальности.

Новелла по большей части состоит из монологов главной героини, чтобы направить игрока на ту или иную мысль и показать ситуацию объективно с разных сторон.

Несмотря на то, что это выдуманная история, информация, преподносимая персонажем «Врач», является достоверной и подтверждена специалистами в области акушерства и гинекологии.

Визуальная новелла представляет собой полностью оригинальный контент: фоны и спрайты персонажей. Они создавались в приложении Ibis Paint X. Также в новелле используется авторская музыка. Музыка создавалась в Fruity Loops Studio 20 – это профессиональная студия создания треков любой сложности с массой настроек и плагинов.

Для создания визуальной новеллы использовался движок Ren'Py, работа в котором осуществляется на языке программирования Python.

Концептуальные основы построения приложения обсуждались в рамках:

1. Заседания кафедры общеобразовательных дисциплин ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» (протокол №3 от 03.11.2020).

2. X Межрегиональной научно-практической конференции с международным участием «Экология человека: здоровье, культура и качество жизни» (ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж», г. Екатеринбург, 30.11.2020 г.). Результат – Диплом I степени.
3. VI Всероссийской студенческой научно-практической конференции «XXI век: человек, культура, общество» (ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж», г. Екатеринбург, 31.03.2021 г.). Результат – сертификат участника.
4. Международного научно-образовательного форума «Воспитание как стратегический национальный приоритет» (ФГБОУ ВО «УрГПУ», 15-16.04.2021 г.).
5. Открытого регионального конкурса лучших педагогических практик в сфере воспитания в 2020/2021 учебном году по направлению «Индивидуальная работа с учащимися» (ФГБОУ ВО «УрГПУ», Центр непрерывного повышения профессионального мастерства «Учитель будущего», 16.04.2021 г.). Результат – Диплом III степени.
6. Всероссийского научно-практического форума «Формирование метапредметных результатов обучающихся в условиях персонализированного образования и цифровизации: в проекции профессионального будущего» (РГППУ, 12.05.2021 г.).
7. Межрегиональной научно-практической конференции «Наука. Медицина. Здоровье» (ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж», г. Тюмень, 27.05.2021 г.). Результат – диплом I степени.
8. Заседания ЦМК медико-профилактического дела ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» (протокол 2 от 06.10.2021).

### **Библиографический список**

1. Дзигуа, М.В. Медицинская помощь женщине с гинекологическими заболеваниями в различные периоды жизни: учебник / М.В. Дзигуа. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019 – 389 с.
2. Зайцев Г.К., Зайцев А.Г., Хаптанова Т.Г. Половое воспитание подростков: ценностное отношение к здоровью [Текст] / Г. К. Зайцев, А.Г. Зайцев, Т.Г. Хаптанова. – М.: КНОРУС, 2016. – 189 с.
3. Радзинский, В.Е. Акушерство: учебник / В.Е. Радзинский. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016 – 920 с.
4. Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации [Электронный ресурс] / Концепция демографической политики РФ на период до 2025 года. URL: <http://docs.cntd.ru/document/902064587> (дата обращения: 12.10.2021).