

**Д. А. Березовская,**

*студент 1-го курса магистратуры  
Уральский федеральный университет  
имени первого Президента России Б. Н. Ельцина,  
Екатеринбург  
e-mail: berezovskaja.daria@yandex.ru*

## **ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ НА ПРИМЕРЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Аннотация.** Статья посвящена изучению приоритетных направлений деятельности по развитию кадрового, научно-методического, медико-биологического обеспечения адаптивной физической культуры и спорта. На примере государственного учреждения и некоммерческих организаций Свердловской области было рассмотрено, какими методами осуществляется физкультурно-оздоровительная деятельность и как она влияет на физическое и моральное состояние спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.

**Ключевые слова:** адаптивная физическая культура, субъективное благополучие, адаптивный спорт, люди с ограниченными возможностями здоровья.

**D. A. Berezovskaya,**

*1<sup>st</sup> year master's student  
Ural Federal University  
named after the First President Russia B. N. Yeltsin,  
Yekaterinburg  
e-mail: berezovskaja.daria@yandex.ru*

## **PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN MODERN SOCIETY ON THE EXAMPLE OF THE SVERDLOVSK REGION**

**Abstract.** The article is devoted to studying the priority directions of activities for the development of personnel, scientific-methodological, medical-biological support of adaptive physical culture and sports. On the example of a state institution and non-profit organizations of the Sverdlovsk region, it was considered

by what methods physical culture and health-improving activities are carried out and how it affects the physical and moral state of athletes with disabilities.

**Keywords:** adaptive physical education, subjective well-being, adaptive sports, people with disabilities.

В настоящее время современная ситуация общественного развития направлена на построение социально ориентированной модели экономики, которая, в свою очередь, гарантирует достойный уровень благосостояния граждан; соответствие установленным государственным стандартам и требованиям характеристики качества жизни; эффективное социальное обеспечение, а также решение задач охраны жизни и здоровья. Одним из показателей социально ориентированного общества является его отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья. За последние несколько лет можно отметить положительную динамику в расположении к лицам с инвалидностью. На государственном уровне активно принимаются меры для снижения уровня инвалидизации благодаря медицине, но нельзя не отметить роль адаптивной физической культуры в этом вопросе. Последние результаты Паралимпийских игр показали, что нашим спортсменам нет равных.

В Российской Федерации масштаб, роль и значение адаптивного спорта значительно возросли благодаря государственным программам развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Россия стала одним из мировых лидеров Паралимпийского и Сурдлимпийского движения. В целом тенденции развития адаптивного спорта в России позитивны. Задачи развития спорта инвалидов рассматривается на всех уровнях государственной власти, идет активная пропаганда здорового образа жизни, а проблемы адаптивной физической культуры, стоящие перед страной, постепенно решаются.

Исходя из Стратегии развития адаптивной физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года и государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», к 2020 году наше правительство планирует увеличить долю лиц с ограниченными возможностями здоровья, регулярно занимающихся физической культурой и профессиональ-

ным спортом. По предварительным данным, 20 % от общего числа инвалидов будут вовлечены в спортивную жизнь общества. Для реализации данной программы государство поставило следующие задачи:

- развитие комплексного подхода к улучшению физического воспитания людей с инвалидностью;
- создание условий для открытия учреждений спортивной направленности по адаптивной физической культуре и спорту;
- совершенствование мер по достижению высоких результатов спортивными сборными командами России на соревнованиях мирового масштаба [1].

Однако на сегодняшний день на региональном и муниципальном уровне существуют некоторые барьеры в реализации данного проекта. Так, неоснащенность спортивных площадок, недостаток спортивных снаряжений, отсутствие в большинстве учреждений физической реабилитации массажных столов, шведских стенок, резиновых бинтов, булав осложняет организацию физической реабилитации инвалидов, препятствуют проведению полноценных тренировок и, как следствие, сводит шансы к минимуму участие в спортивных состязаниях.

Также можно отметить, что в регионах наблюдается низкий уровень обеспечения материальной базой, несоответствующая современным требованиям окружающая среда, которая не приспособлена для инвалидов, отсутствие специального инвентаря и оборудования являются основными сдерживающими факторами развития адаптивной физической культуры и спорта на региональном и муниципальном уровнях [2, с. 180–183]. Эпизодичность и системный характер управления адаптивной физической культурой также являются сдерживающим фактором. Нет слаженной системы взаимодействия всех органов исполнительной власти, отвечающих за социальную адаптацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями, недостаточно выстроена координация действий государственных, общественных организаций, учреждений, занимающихся вопросами развития адаптивной физической культуры и спорта. Низкая популярность занятием физической культурой среди инвалидов существенно снижает качество их жизни, поэтому

популяризация адаптивной физической культуры является актуальным направлением в деятельности по развитию адаптивного спорта в нашей стране.

По мнению С. П. Евсеева, для решения мотивационной и финансовой проблемы развития адаптивного физического движения в регионах, на законодательном уровне следует принять ряд мер, которые будут содержать следующие пункты:

— необходимо создавать благоприятные условия для учреждений, которые помогают в организации программ, направленных на развитие адаптивной физической культуры и спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья;

— поддержка спонсоров, финансирующих своими средствами развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов, подготовку спортсменов-инвалидов к различным соревнованиям российского и международного уровня, включая Паралимпийские игры, Сурдлимпийские игры [3, с. 3–6].

Важнейшим этапом в деятельности по развитию адаптивной физической культуры является постоянное совершенствование ее основных научных принципов, выраженных в педагогике, медицине и биологии. Исходя из этого, можно выделить приоритетные направления деятельности по развитию кадрового, научно-методического, медико-биологического обеспечения адаптивной физической культуры и спорта:

1) осуществлять целенаправленную работу по привлечению молодых специалистов, тренеров, людей с инвалидностью в развитие адаптивной физической культуры, создавая новые рабочие места и возможность повышения квалификации;

2) организовывать научно-практические конференции, проводить семинары по вопросам развития адаптивной физической культуры и спорта;

3) анализировать и перенимать опыт западных специалистов по адаптивной физической культуре и внедрять в отечественную систему;

4) выпускать методические рекомендации по вопросам адаптивной физической культуры и спорта;

5) внедрять эффективные физкультурно-спортивные технологии, модернизировать систему научно-методического, медико-биологического, психолого-педагогического обеспечения тренировочно-соревновательной деятельности отдельных спортсменов-инвалидов, сборных команд, спортивного резерва по адаптивным видам спорта;

6) привлекать к деятельности по развитию адаптивной физической культуры и спорта научный потенциал высших учебных заведений [4].

Средства массовой информации в современном мире играют большую роль в популяризации и развитии адапционного спорта. Как отмечает Л. Ш. Апциаури, непосредственное взаимодействие спортивных организаций со средствами массовой информации влияет на успешное развитие адапционного спорта в регионе [5, с. 12–14]. Транслирование по телевидению передач об адаптивной физической культуре и спорте инвалидов, новости об успехах и достижениях спортсменов на соревнованиях, начиная с районного, заканчивая международным уровнем, будут способствовать повышению интереса населения к данной категории людей. Публикации в газетах и на интернет-порталах о действующих спортивных секциях для лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья, вызовут интерес у маломобильных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности.

На современном этапе развития политики адапционного спорта уделяется большое внимание регионам и муниципальным образованиям. Так, например, в соответствии со ст. 38 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» финансирование адаптивного спорта относится к обязательствам субъекта Российской Федерации. Закон также определяет включение на региональном и муниципальном уровне программ по адаптивной физической культуре и спорту с целью повышения политики заинтересованности в отношении людей с ограниченными возможностями здоровья [6]. Необходимость в реализации государственной политики по развитию адаптивной физической культуры и спорта на региональном уровне, обосновано наличием существующих проблем

в финансировании и управлении, а также низкой эффективностью принимаемых мер по их разрешению.

Свердловская область является одним из главных спортивных регионов, где формируются сборные команды России для участия в Паралимпийских, Сурдлимпийских играх, Всемирных играх Специальной Олимпиады, поэтому учреждениям, осуществляющим физкультурно-спортивную работу с лицами с ограниченными возможностями здоровья, в регионе уделяется особое внимание.

В этом направлении нами было проведено исследование на основе вторичного анализа данных, представленных в открытых источниках. Полученные результаты позволят оценить уровень развития адаптивной физической культуры в организациях города Екатеринбург, а также дать практические рекомендации по их улучшению.

Рассмотрим на примере государственного учреждения и некоммерческих организаций Свердловской области, какими методами осуществляется физкультурно-оздоровительная деятельность и как она влияет на физическое и моральное состояние спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. Одним из основных учреждений на территории Свердловской области, оказывающим услуги по физической реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья является государственное автономное учреждение Свердловской области «Областной центр реабилитации инвалидов». Согласно уставу учреждения, предметом деятельности автономного учреждения является социальное обслуживание граждан, реализация основных направлений реабилитации граждан, формирования доступной среды жизнедеятельности маломобильных групп населения. Основными видами деятельности, которые автономное учреждение осуществляет в соответствии с целями, для достижения которых оно создано, оказание социально-бытовых услуг, социально-медицинских услуг, социально-психологических услуг, социально-педагогических услуг, социально-трудовых услуг, социально-правовых услуг, услуг в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности, в том числе детей-инвалидов. В учреждении работают отделения:

- отделение социально-психологической и социально-педагогической реабилитации;
- отделение социально-бытовой и социально-средовой реабилитации;
- отделение социально-медицинских услуг;
- отделение адаптивной физической культуры.

В отделении происходит восстановление (в том числе коррекция и компенсация) нарушенных или временно утраченных функций организма человека с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Организация восстановительного лечения и реабилитации, выбор методики лечения, длительность лечения во многом зависят от вида заболевания, наличия осложнений и наличия сопутствующих заболеваний. Важное социальное значение деятельности отделения заключается в использовании в коррекционных целях ортопедических приспособлений и тренажеров комплексного и локального воздействия. Данные методики позволяют повысить эффективность лечения. Для каждого клиента рассчитываются индивидуально дозированные нагрузки различной направленности и мощности. Это способствует полному или частичному восстановлению функций опорно-двигательного аппарата, что позволит инвалиду самостоятельно расширять границы жизнедеятельности тем самым, повышая качество своей жизни. Отделение адаптивной физической культуры включает в себя несколько спортивных залов, бассейн, зал высокотехнологичной реабилитации, тренажерный зал и уличную спортивную площадку.

В последнее время Екатеринбург стал площадкой для обсуждения вопросов развития адаптивного спорта в России. В уральской столице прошел форум, посвященный Специальной Олимпиаде России «Здоровье семьи».

Генеральный директор Специальной Олимпиады России Егор Лебедев отметил, что Свердловская область была выбрана для организации и проведения мероприятия как лидирующий регион, реализующий программы Специальной Олимпиады.

Основная стратегическая задача Специальной Олимпиады России — привлечение большого количества людей с нарушенным интеллектом к занятиям спортом по специальным олимпийским

программам. При этом ставится цель их реабилитации — повышение физических способностей и социальная адаптация. Именно эти задачи ставились как приоритетные для российского форума «Здоровье семьи».

Проанализировав деятельность центра, представленную на главном сайте Областного центра реабилитации инвалидов, можно сделать вывод, что отделение адаптивной физической культуры направлено на лечение и замещение утраченных функций организма, развитие физических качеств. Пройдя полный курс физической реабилитации по средствам адаптивной физической культуры, индивид улучшает свои двигательные навыки, поднимает самооценку и избавляется от внутренней стигматизации, тем самым повышая субъективное благополучие. Также можно отметить, что адаптивная физическая культура является базовой основой для других видов реабилитаций.

Свердловская область считается одним из лидирующих регионов в развитии адаптивного спорта и имеет позитивный опыт в деятельности СО НКО в различных сферах, от охраны окружающей среды до здравоохранения. Во многом динамичный рост стал возможным благодаря решению задач адаптивной физической культуры на всех уровнях государственной власти, а также государственная политика в сфере признания адаптивного спорта приоритетным направлением для обеспечения активного участия лиц с ограничениями по здоровью во всех значимых сферах общественной деятельности. Несмотря на это, нами было выделено лишь несколько проектов, направленных на развитие спорта людей с ограниченными возможностями здоровья.

Одним из таких успешно развивающихся проектов является секция по занятию следж-хоккеем для детей с ДЦП. Проект «Сильные духом» реализуется благотворительным фондом «С миром и любовью» при поддержке Фонда президентских грантов и регионального министерства физической культуры и спорта. В Екатеринбурге церебральный паралич был диагностирован почти 600 детей в возрасте до 14 лет. Нарушение опорно-двигательного аппарата диагностировано у более пяти тысяч детей. Данная статистика указывает о необходимости принятия мер по реализации



реабилитации, адаптации и как следствие интеграции детей с особенностями в социальную среду. Занятия следж-хоккеем являются одним из способов для их самореализации. Благодаря тренировкам повышается самооценка индивида и сила, вырабатывается выносливость, улучшается состояние здоровья.

«Дети становятся более коммуникабельными и обретают друзей и единомышленников. У них появляются новые цели, смыслы, радость жизни», — рассказала исполнительный директор благотворительного фонда Виктория Гриченко [7].

Вышеперечисленные проекты подтверждают нашу гипотезу исследования. Действительно, занятия адаптивной физической культурой, приводя к качественным изменениям в жизни человека с ограниченными возможностями здоровья, повышают его субъективное благополучие. Адаптивный спорт зачастую становится единственной возможностью человека с инвалидностью вернуться в социум, адаптироваться к трудовой деятельности.

Адаптивная физическая культура позволяет удовлетворить потребности личности в самоактуализации. На основе качественных показателей, представленных на сайте вышеперечисленных проектов, можно сделать вывод о том, что социализация спортсменов с ограниченными возможностями здоровья происходит как на мировом, так и на национальном уровне через важнейший социальный феномен современности, каковым является спорт. Такая ситуация позволяет активизировать свою жизнедеятельность и добиться обеспечения должного и максимально высокого качества жизни, а также достижения психического равновесия, чувства уверенности и уважения к себе, восстановления утраченных контактов с окружающим миром.

Подводя итог, хочется отметить, что государством на разных уровнях были приняты меры по развитию адаптивной физической культуры и спорта. Подписан федеральный закон, разработаны стратегии и государственные программы как на федеральном, так и региональном уровне, направленные на развитие и поддержку спорта инвалидов в России. Однако существуют общие проблемы, выраженные в недостаточном количестве специалистов по адаптивной физической культуре, низкой мотивации самих инвалидов, фи-

нансовом обеспечении и неприспособленности окружающей среды. Данные проблемы необходимо решать, применяя системный подход. Реформирование бюджетного процесса предусматривает смещение акцентов на переход преимущественно к программным методам бюджетного планирования. Что же касается научно-методических разработок по физической реабилитации инвалидов в нашей стране, то они успешно находят свое применение на мировом уровне. Тем не менее недостаточное участие специалистов Свердловской области в работе общероссийских семинаров, предполагает проведение конференций, дискуссионных площадок по проблемам развития адаптивной физической культуры на региональном уровне. Развитие научной деятельности в каждом отдельном регионе повышает возможности внедрения в работу лучших российских и международных практик. Активизация работы с инвалидами в области физической культуры и спорта, несомненно, способствует гуманизации самого общества, изменению его отношения к этой группе населения, и тем самым имеет большое социальное значение.

### Литература

1. Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта». URL: <http://base.garant.ru/70852372/> (дата обращения: 08.03.2021).
2. *Абдулхакова Г. З., Гончарова О. Л.* Исследование влияния реализации государственной программы «Доступная среда» на качество жизни инвалидов // Теоретические и прикладные аспекты современной науки. 2014. № 5–2. С. 180–183.
3. *Евсеев С. П.* Мировое Паралимпийское движение и социальные процессы // Адаптивная физическая культура. 2006. № 4. С. 3–6.
4. *Евсеев С. П., Бриский А. В., Передерий А. В.* Адаптивный спорт. М. : Сов. спорт, 2010. 316 с.
5. *Анциаури Л. Ш.* Спорт как социальное явление и фактор социализации личности // Теория и практика физической культуры. 2003. № 1. С. 12–14.
6. Закон РФ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями на 21.07.2014). URL: <http://docs.cntd.ru/document/9014513> (дата обращения: 30.01.2021).

7. Сайт благотворительного фонда «С миром и любовью». URL: <https://fondsmirom.ru/> (дата обращения: 12.03.2021).

### Referenses

1. The State program of the Russian Federation “Development of physical culture and sports”. URL: <http://base.garant.ru/70852372> (date of access: 08.03.2021).

2. *Abdulkhakova G. Z., Goncharova O. L.* Research of the impact of the implementation of the state program “Accessible environment” on the quality of life of disabled people // Theoretical and applied aspects of modern science. 2014. P. 180–183.

3. *Evseev S. P.* The world Paralympic movement and social processes. Adaptive Physical Culture Magazine. 2006. No. 4. P. 3–6.

4. *Evseev S. P., Brisky A. V., Perederiy A. V.* Adaptive sport. Sport, 2010. 316 p.

5. *Aptsiauri L. Sh.* Sport as a social phenomenon and a factor of personality socialization // Theory and practice of physical culture. 2003. No. 1. P. 12–14.

6. The Law of the Russian Federation “On Social Protection of disabled people in the Russian Federation” (as amended on 21.07.2014). URL: <http://docs.cntd.ru/document/9014513> (date of access: 30.01.2021).

7. Website of the charity foundation “With peace and love”. URL: <https://fondsmirom.ru/> (date of access: 12.03.2021).

**Э. Н. Везилов, Д. Ю. Ефимова, П. А. Панина,**

*студенты Института социальных наук кафедры социальной работы*

*Иркутский государственный университет, Иркутск*

*e-mail: vezirov1000@mail.ru, darya-efimova@bk.ru, polpanina@gmail.com*

## **ПРОБЛЕМА ЗАНЯТОСТИ ИНВАЛИДОВ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ГОСУДАРСТВА**

**Аннотация.** Статья посвящена изучению сферы занятости инвалидов в условиях современного государства. Целью статьи является рассмотрение основных причин, из которых вытекает проблема трудоустройства инвалидов. Авторы статьи анализируют основные виды государственной и негосударст-