

ОСМЫСЛЕНИЕ ДЕПРЕССИВНОГО РАССТРОЙСТВА В КОНТЕКСТЕ ТРАНСГУМАНИЗМА*

М. А. Иванченко

Екатеринбург, Уральский федеральный университет

Аннотация. В статье представлено философское осмысление депрессии. Как один из альтернативных методов решения некоторых глобальных проблем современности, которые также способствуют возникновению депрессии, предлагается метод аугментации *Homo sapiens* с целью преодоления неизбежности страдания, болезней, старости, смерти. Депрессивные проявления представлены исследователем как *ничтожение* в смысле Хайдеггера. Трансгуманистическая реализация переходного периода может способствовать проявлению депрессивных состояний, которые являются точкой противостояния гуманистической и антигуманистической парадигм. Психическое заболевание в современном обществе рассматривается как причина стигматизации пациента, ведущая к его дегуманизации. В статье приводится анализ феномена депрессии в аспекте трансгуманизма, который полагается как явление, формирующее определенный вид мировоззрения и самовосприятия, выраженных в ничтожении, отчуждении, дереализации и деперсонализации.

Ключевые слова: дегуманизация, депрессия, небытие, трансгуманизм, психика

* Статья подготовлена при поддержке Совета по грантам Президента РФ (МК-1740.2019.6) «Этика в условиях обновления гуманизма: теоретические и прикладные аспекты».

© Иванченко М. А., 2021

PHILOSOPHICAL COMPREHENSION OF DEPRESSIVE DISORDER IN CONTEXT OF TRANSHUMANISM

Maria Ivanchenko

Ekaterinburg, Ural Federal University

Abstract. The article gives the philosophical grounds for depression. As one of the alternative methods for solving some global problems of modern times, which also contribute to the formation of depressive states, a method of augmentation of Homo sapiens is proposed for overcoming the inevitability of suffering, disease, senility, and death. Depressive states appear to the researcher as “nothingness” in the sense of Heidegger. As applied to the humanistic and anti-humanistic paradigms, transhumanism influences the onset of depressive states. Mental disorder is considered as the cause of stigmatization of the patient, leading to his dehumanization. The article analyzes the phenomenon of depression in the aspect of transhumanism, which is considered as a phenomenon that forms a certain kind of worldview and self-perception, expressed in negation, alienation, derealization, and depersonalization.

Key words: dehumanization, depression, non-being, transhumanism, psyche

Введение

Депрессия — одна из угроз человечеству в эпоху перехода от традиционного гуманизма к трансгуманизму [1]. Антропоцентризм устаревае, гуманистическая парадигма требует обновления [3]. В связи с этим возникают побочные явления, которые, в своей ужасающей непостижимости, ввергают людей в состояние экзистенциального кризиса. Как одно из проявлений подобного мироощущения и самовосприятия, депрессия представляет собой комплексный недуг: ее симптоматика проявляется в первую очередь в ничтожении воспринимающего субъекта, отчуждении его от себя, мира и общества, а также в форме дереализации и деперсонализации. Психиатрия, как наука и практика, нуждается в философии для того, чтобы проникнуть в сущность психических заболеваний с целью их описания, закрепления в научном и повседневном дискурсе, а также для дальнейшего понимания переживаний больного. Как инструмент

выстраивания диалога между врачами и пациентами, метод философского осмысления феномена депрессии предлагается в этой статье.

Депрессивный фон

Кризис смысла, который психиатр и философ Виктор Франкл рассматривает в своих книгах, характеризует нашу эпоху. Работая со студентами университетов в США, исследователь сделал наблюдение, что, при наличии вполне достойного уровня жизни, многие учащиеся переживают «экзистенциальный вакуум», делающий их существование невыносимым [5]. Отсюда недалеко до психических заболеваний. Количество людей, страдающих от депрессии, постепенно растет. По данным ВОЗ за 2020 г., число заболевших этим недугом составляет около 264 млн человек. Причем независимо от возраста. Но большая часть заболевших — женщины [2].

Из врачебной и исследовательской практики профессора Уральской государственной медицинской академии А. П. Сиденковой мы можем увидеть, что существует определенная корреляция между реализуемым человеком видом деятельности и предрасположенностью к нейродегенеративным заболеваниям, а также связь между фенотипическим строением мозга и склонностью к подобного рода болезням. Исследования, проведенные в данном направлении, определенно будут способствовать развитию медицины и наук о человеке в области нейродегенерации головного мозга и его нейропластичности, связанной с понятием когнитивного резерва [4].

Депрессия может иметь психогенный и эндогенный патогенез. Испытав сильный стресс из-за смерти близкого, увольнения с работы, развода, тяжелой болезни, человек погружается в бессмысленность собственного существования, беспомощность перед лицом реальности, испытывает вину и разочарование в себе и мире; утрачивается смысл жизни, деятельности, индивидуальное предназначение. Субъект ощущает экзистенциальный вакуум. Это, в свою очередь, может привести к ряду депрессивных и тревожных заболеваний.

Дереализация, ощущение отчуждения Я от Бытия, деперсонализация, выражающаяся в отчуждении субъекта от самого себя,

чреваты кризисом самоидентичности и самоактуализации. Чувство комфорта, мотивация к действию, воля к жизни исчезают. Человек оказывается наедине с «бездной», которая вглядывается в него и хочет поглотить. Затем появляются самодеструктивные желания, ангедония — безрадостность, абулия — безволие, апатия — бесчувствие. Параллельно с чувственным отупением субъект ощущает снижение когнитивной активности. Мысли об отсутствии смысла, о желании смерти, о собственной никчемности начинают доминировать, пока не превращаются в руминацию. Зацикленность доходит до такой степени, что человек уже не может думать о чем-то другом, кроме своей «идеи-фикс». В тяжелом случае это приводит либо к действиям суицидального характера, либо к погружению в более глубокую депрессию.

И на этом этапе исчезает восприятие времени и пространства, окончательно растворяются границы между Я и Другим, между феноменальным и ноуменальным, человек переходит границу между бытием и небытием, погружаясь в ничтожение себя [6]. Мысли, желания, восприятие, потребности, реакции на эти потребности — все это отсутствует. Субъекта как такового уже нет. Пациент будет лежать, пока не умрет в постели. И кто-то извне должен взять ситуацию под свой контроль, передать врачу, чтобы назначить лечение, способное вернуть человека из небытия при жизни в состояние трансцендентального единства апперцепции, чтобы больной смог осознать себя, вновь обрести свое Я. Поэтому пациенту в депрессии необходима своевременная помощь, которая может облегчить его страдания, одновременно улучшить качество жизни и спасти от ничтожения и физической смерти.

В то же самое время в нашем обществе существует дегуманизация психически больных людей, явление стигматизации — вынесение за скобки тех человеческих аспектов, которые присущи разумным субъектам, низведение их до уровня животных, монстров, двуногой опасности. В бытовом плане стигматизация проявляется как отказ от признания пациента больным, демонизация в сознании обывателей психотерапии и психиатрии, антипсихиатрическая пропаганда, а также ряд стереотипов, основанных на преувеличении угрозы со стороны людей с диагнозом, на осознанном ничтожении

их как мыслящих субъектов. Просвещение, ориентированное на эмпатию и логическое мышление, могло бы развеять эти мифы.

Трансгуманистическое видение депрессии

Трансгуманизм, реакция отрицания, направленная на боль, страдание, старость и смерть, способен привести в бытие разумных существ облегчение, избавление от скорби [1]. Научно-технический прогресс является тем инструментом, который направлен на достижение блага нашего вида. Биоинженерия, генетика, нанотехнологии, кибернетика, трансплантология и криогеника существуют в качестве методов борьбы со старением и смертью. Оцифровка коннектома, аугментация тела, выращивание запасных тел, пересадка мозга, а также технологии искусственного интеллекта и машинного обучения позволят совершить трансцендирование из конечности в бесконечность. Счастливое будущее, наполненное познанием, самосовершенствованием, радостью и стремлением к благу всего живого, может стать доступным. Для этого нужна технологическая эволюция человека, достижимая в сингулярности — мгновенного экспансивного развертывания научно-технического прогресса, основанного на появлении сильного искусственного интеллекта. Однако вопрос о лояльности данного ИИ по отношению к биологическим видам остается открытым.

Заключение

На сегодняшний день перед философией психиатрии стоит ряд задач, требующих безотлагательного решения. В их числе — борьба со стигматизацией психических и нейродегенеративных расстройств, популяризация научного знания в области медицины, посредничество между врачами, пациентами, их близкими и людьми, далекими от данной проблематики [4].

Помощь больным с депрессией и другими недугами может быть осуществлена посредством внедрения технологий, традиционно относящихся к трансгуманизму.

Осмысление депрессивного расстройства должно иметь систематический характер и развиваться в области как научного, так

и научно-популярного дискурса. И здесь полное представление об этиологии, патогенезе и методах терапии психических заболеваний должно занимать свое место в философии психиатрии.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Бостром Н.* FAQ по трансгуманизму. URL: <http://www.transhumanism.org/translations/russian/faq.html> (дата обращения: 24.11.2018).
2. Депрессия // World Health Organization. URL: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression> (дата обращения: 24.11.2020).
3. *Ницше Ф.* Так говорил Заратустра. М. : МГУ, 1990.
4. *Сиденкова А. П.* Психосоциальная модель поздних деменций : дис. ... д-ра мед. наук. Екатеринбург : УГМУ, 2010.
5. *Франкл В. Э.* Человек в поисках смысла. М. : Прогресс, 1990.
6. *Хайдеггер М.* Что такое метафизика? М. : Академический проект, 2013.

**ГУМАНИЗМ ЭРИХА ФРОММА:
ДВОЙКОЕ ПОНИМАНИЕ НОРМЫ
КАК ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ**

М. А. Янцен

Екатеринбург, Уральский федеральный университет

Аннотация. В данной работе анализируется концепция нормы Эриха Фромма. Показывается, что он понимал норму двойко. Во-первых, как истинную норму, которая соответствует потребностям человеческой природы. И во-вторых, как продукт социо-политико-культурных условий конкретного общества, которая является порождением своего времени, общества и культуры, а значит, зависит от исторического периода. Эта норма подвержена манипуляциям. От человека требуется развитие таких качеств, которые соответствовали бы потребностям и нуждам системы. Эти качества объявляются врожденными, естественными и объективно присущими человеку. Жизнь в соответствии с такими нормами приводит к нездоровью как отдельного человека, так и всего общества. Фромм показывает, что единственным возможным путем к настоящему здоровью является жизнь в норме первого вида. Проявляется это как состояние гармонии с самим собой, другими людьми и миром в целом.

Ключевые слова: гуманизм, норма, общество

**HUMANISM OF ERICH FROMM:
DUAL UNDERSTANDING OF THE NORM
AS A WAY TO WELL-BEING**

Maria Yantsen

Ekaterinburg, Ural Federal University

Abstract. Erich Fromm's dual understanding of the norm is analyzed in this paper. He separated two kinds of norms. He describes the true norm, the one that meets the needs of human nature. The second kind of norm is the one that