

УДК: 37:013

Терешина Наталья Георгиевна, социальный педагог.

Руководитель клуба свободного общения «Парашютисты» для подростков и молодежи с ОВЗ

«ДУШИ МОЕЙ ПРИКОСНОВЕНЬЕ...»

Клуб общения для молодых людей с ограниченными возможностями здоровья
«The touch of my soul... Or free speaking club»

Даже в социально благополучной полноценной семье подростки и молодые ЛОВЗ остро чувствуют одиночество, они практически все неизвестны никому, кроме своих родителей. Они испытывают те же проблемы, что и их здоровые сверстники, но ситуация усугубляется еще физическим недугом, а также его последствиями в форме социальной изоляции, отсутствием широкого круга общения. Эта ситуация остро ощущается и родителями подростков. Тринадцать лет назад в ответ на обращение инициативной группы родителей во «Фристайле» был создан клуб общения подростков и молодых людей с ОВЗ.

В соответствии с запросом, начальной целью нашей работы было расширение возможностей общения молодых людей, создание психологически комфортных условий для такого общения, формирование коммуникативных навыков. На это была ориентирована реализация нашей первой программы «Мы вместе!». Сейчас уже можно говорить о том, что это было лишь первым шагом; начав с этой программы, мы постепенно разработали разветвленный и пролонгированный проект, в который она вошла составной частью.

В ходе работы оформилась идея концентрического расширения границ социализации молодых людей с ОВЗ: семья – клуб общения – клуб по месту жительства – микрорайон, район – город – далее везде.

Семья ребенка-инвалида – его ближайший социум. И в социализации подростков и молодых людей с ОВЗ, в том числе в вопросах патриотического воспитания, опора делается на внутренний потенциал семьи

Всей своей работой мы, прежде всего, стремимся оказать помощь в формировании детско-родительских отношений в ситуации социальной уязвимости. Этой цели служат, например, конкурсы «Я и моя мама», «Моя семья», выставки рисунков, творческих работ, семейные походы и поездки. Организуются и занятия с родителями с целью повышения уровня их осведомлённости в вопросах воспитания детей-инвалидов, оказание консультативной помощи по вопросам общения, психологическая и юридическая поддержка родителей.

Постоянно подчеркиваем ценность семейных отношений, создавая у молодых людей с ОВЗ устойчивое представление о родителях как людях, благодаря которым человек не просто

пришел в этот мир, но и выжил в нем и достиг чего-то. Работа клуба способствует формированию адекватных форм взаимодействия, налаживанию положительных связей в детско-родительских отношениях, личностному росту тех и других.

В процессе работы у ребенка начинает складываться осознанный образ дома с его укладом, традициями, стилем взаимоотношений. Это чувство "родительского дома" ложится в основу любви к Родине, Отчизне.

Если в семье есть свои, только ей присущие привычки, правила (отмечать какие-то даты, вместе встречать Новый год, готовить друг другу сюрпризы, подарки, вместе отдыхать в туристических походах и др.), то все это постепенно и основательно входит в социальный опыт ребенка как приятные воспоминания детства, которые хочется пережить снова. Поэтому очень важной мы считаем работу по ознакомлению с традициями семей, используя разные формы организации педагогического процесса: занятия, на которых дети рассказывают о своих родителях, близких и дальних родственниках, о любимых занятиях и увлечениях всей семьи, ее традициях; составляют родословное древо; готовят подарки для родных и близких.

Такая работа служит не только оптимизации отношений в семье, но и способна дать новую опору в отношениях молодых людей с миром, то есть в их позитивной социализации, что, в конечном счете, является целью нашей воспитательной работы с подростками.

В рамках деятельности клуба общения семейные сценарии взаимоотношений начинают взаимодействовать. Возникают новые традиции, иногда аналогичные семейным (День именинника, Новый год), чаще новые, самобытные (праздник Масленицы, Пушкинский день). Новый уклад формирует у ребят чувства эмоциональной привязанности к ближайшему окружению, дружеские, теплые взаимоотношения с людьми, встреченными в клубе.

К тому же работа клуба общения подростков и молодых людей с ОВЗ оказалась интегрирована в общую деятельность клуба по месту жительства «Фристайл», что позволило достаточно быстро перейти на следующий уровень, расширяя как круг общения, так и уровень социализации ребят. Реализация нашего проекта направлена на создание безбарьерной культурной среды общения детей с ограничением жизнедеятельности с их сверстниками: это и включенность «парашютистов» в деятельность клубных коллективов, и выступления коллективов «Фристайла» и других клубов для «парашютистов» и их родителей; и участие ребят в общеклубных мероприятиях.

Кстати, «Парашютисты» - самоназвание, его придумали сами ребята после одной из встреч с Юрием Казариным, поэтом и главным редактором журнала «Урал». С одной стороны, парашютисты – люди, помещенные в замкнутое пространство самолета и, по существу, одинокие, мечтающие соединиться с этим миром. А с другой стороны - находящиеся в свободном полете, выпрыгнув в огромное чистое небо - окружающий мир. Потому что личность не может

долго существовать вне общества и неважно, может эта личность самостоятельно передвигаться или вынуждена оставаться в четырех стенах и видеть мир через окно своей комнаты.

Первые два года занятия происходили вместе с родителями, таким образом в психологически комфортных условиях формировались не только коммуникативные навыки, но и особый уклад семейного клуба. Постепенно в этот круг стали вводиться новые лица. Родители и педагоги первоначально задействовали своих друзей и знакомых: на занятиях появились интересные, известные люди нашего города, которые делились с ребятами историями своей жизни, путешествий, встреч. При поддержке администрации района и частных лиц - /прихожан храма Иннокентия Московского/ - были организованы экскурсии по православным местам города и области: исторический комплекс Ганина Яма, храмы Екатеринбурга, целебные источники села Тарасково. Нас сопровождали не штатные экскурсоводы, а краеведы, люди неравнодушные, которые заражали ребят любовью к своему городу, краю.

Через два года на основе сложившейся деятельности родилась программа «Клуб общения «Парашютисты», а через четыре - «Встречи друзей». Целью их было расширение кругозора, конкретно-наглядное приобщение к реалиям малой Родины. Были совершены экскурсии в г. Невьянск, гончарную мастерскую с. Нижние Таволги, заповедник Оленьи ручьи, озеро Таватуй. После каждой экскурсии предлагается нарисовать, написать очерк, поделиться впечатлениями об увиденном.

В каждой из программ проекта включен блок «Мой мир – мой город». Помимо экскурсионной программы, включен большой познавательный раздел. Ребята заранее получают задание подготовить сообщение, презентацию, видеофильм на различные темы. «История моего района», «Архитектурные стили Екатеринбурга», «Конструктивизм, как основной стиль 30-50 годов», «Курьезы Екатеринбурга» - это лишь некоторые из тем. При подготовке сообщений блока предлагается использование передвижной библиотеки клуба, интернет-библиотеки, домашних библиотек самих ребят и их семей, а так же Интернет-ресурса. Но поодиночке не справиться с довольно сложным заданием, приходится искать «пару» или «группу», договариваться, общаться не только в клубе, но и дома.

Таким образом, не только расширяется кругозор ребят и они приобретают основы информационной компетентности, но и совершенствуются навыки общения: многие впервые проявляют инициативность, вступают в соревнование. Впервые пережитая ситуация успеха, публичное одобрение результатов становятся мощным мотивационным фактором для дальнейшей работы

В 2013 году впервые организовали экскурсионную познавательную программу недельного объема, которую так и называли «Мой Екатеринбург». За эту неделю ребята увидели город с высоты птичьего полета со смотровой площадки в БЦ «Высоцкий», посетили Оперный театр

и выставку военной техники, впервые в жизни увидели и даже покормили оленей на оленьей ферме села Даутово. Событийная насыщенность этой программы вызвала эмоциональный подъем и стойкую позитивную психологическую настроенность, такие важные для молодых людей с ОВЗ.

Осуществление такой программы силами клуба вряд ли было бы возможно. С целью придания процессу социализации системного характера, что обеспечивает для подростков и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья максимальную социальную адаптацию и интеграцию в общество, используется технология сетевого взаимодействия. Такая технология позволяет расширить поле общения за счет контакта с новыми людьми и организациями, а с другой стороны - создать сеть социальных партнеров для совместной поддержки подростков и молодых людей с ОВЗ. На данный момент в эту сеть включены библиотеки им. Чехова, Белинского, Герцена, библиотека Главы города; Дом актера; Дом кино; Областной центр реабилитации инвалидов, Комплексный центр социального обслуживания населения.

Знакомство с историей, современностью, культурой малой Родины, приобретение коммуникативных навыков рождает потребность в отклике, обратной связи. Поэтому со всевозрастающим интересом ребята занимаются творчеством: к первым опытам рисования прибавились стихи, потом – фотография, в том числе участие в фото-марафоне, создание художественных видеосюжетов. В работах наших «парашютистов» отражается не просто реальность, но ее удивительно свежее восприятие, искренность эмоций, стремление поделиться своими открытиями со всем миром. Именно поэтому такое сильное впечатление производят работы ребят, которые с большим успехом выставлялись «На чем земля держится» в Культурном центре «Библиотека Главы города», выставка «На птичьем языке» в редакции журнала «Урал», Доме актера («Сны о чем-то большем», к 120-летию со дня рождения М.Цветаевой). Выставки освещались в газете «Вечернем Екатеринбурге», в программах 4 и 11 каналов.

«Парашютисты» приняли участие в рождественской выставке творческих коллективов клуба «Фристайл» в Доме кино «Светлый миг волшебства», где было размещено более 70 работ 42 юных мастеров в самых разных жанрах: акварель, батик, графика, пастель, роспись по стеклу, театральные куклы, а посмотрело их несколько сотен человек.

Пожалуй, самый яркий успех – это победа на городской выставке «Притяжение Севера». История полярной экспедиции «Комсомольской правды» заинтересовала ребят, они увлеченно собирали материал, поразив членов жюри своими работами. В номинации «Видеосюжет» «парашютисты» заняли весь пьедестал (видеосюжет «Экспедиция» Игоря Беякова и Ольги Скурихиной - 1 место, видеосюжет «Чукотка» Ильи Попенова 2-е, видеосюжет «Другой мир» Александр и Максима Пожарских -3-е.). В их видеосюжетах – восторг прикосновения к

«другому миру» и удивительно глубокое понимание людей, которые прошли по этому миру, выдержав все испытания.

Так открывается ребятам уже не малая, а большая их родина – через творческое прикосновение к событиям и судьбам, к которым они уже не могут остаться равнодушными.