

## СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ ..... 5

*Бабичева Александра Викторовна*

*Гронская Алина Станиславовна*

ОЦЕНКА СПОСОБНОСТЕЙ ВЫПОЛНЕНИЯ

ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ У

СПОРТСМЕНОК-РЕГБИСТОК ..... 6

*Банников Сергей Евгеньевич*

*Голубцов Александр Андреевич*

*Решетников Константин Александрович*

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ И СПОРТИВНОЙ

РАБОТЫ В УРАЛЬСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ..... 11

*Добронос Анастасия Ивановна*

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ И ПРОДВИЖЕНИЯ В

СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ БАСКЕТБОЛА 3x3 ..... 24

*Доронина Виктория Валерьевна*

*Томилова Светлана Васильевна*

МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОК В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ

НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ..... 28

*Зубцов Николай Антонович*

ПРЕИМУЩЕСТВА И НЕДОСТАТКИ ОРГАНИЗАЦИИ

ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ

СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ И ЧАСТНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБАХ. 33

*Маркова Анастасия Сергеевна*

*Рапопорт Леонид Аронович*

НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ

КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА РЕГИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ КАК

ОБЪЕКТА ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ (НА ПРИМЕРЕ

СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ) ..... 37

*Ореховская Евгения Владимировна*

ЕДИНОБОРСТВА И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ТИБЕТЕ

ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЫ XX ВЕКА ..... 42

*Попова Ксения Александровна*

АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И

СПОРТА В ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ ..... 47

<i>Попова Ксения Александровна</i> ОСОБЕННОСТИ РАЗРАБОТКИ ЦЕЛЕВЫХ ПРОГРАММ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УСЛОВИЯХ МАЛОНАСЕЛЁННЫХ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ .....	52
<i>Саакян Гоар Мхитаровна</i> <i>Гронская Алина Станиславовна</i> УРОВЕНЬ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ПЛОВЦОВ ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 2-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ...	57
<i>Упорова Светлана Валерьевна</i> ПРИМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ.....	62
<i>Упорова Светлана Валерьевна</i> ЛИЧНЫЙ БРЕНД И ЕГО РОЛЬ В УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТОВ В СФЕРЕ ФИТНЕСА.....	65
<i>Шеромова Ирина Игоревна</i> МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ СИНХРОННОМУ ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЕВОЧЕК 7-8 ЛЕТ .....	68
<i>Шамова Мария Владимировна</i> <i>Шамов Сергей Викторович</i> АНАЛИЗ ПРОБЛЕМ И ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ КЁРЛИНГА В ЕКАТЕРИНБУРГЕ .....	71
<i>Штуккерт Алиса Львовна</i> ПРОБЛЕМА ПЕРЕЖИВАНИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАВМЫ У СПОРТСМЕНОВ КОНТАКТНЫХ ВИДОВ СПОРТА .....	75