

## ОПТИМИЗМ КАК ФАКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГРАЖДАНСКИХ СЛУЖАЩИХ

*Ключевые слова:* государственный служащий, оптимизм, устойчивость, уравновешенность, сопротивляемость

*Введение.* Профессиональная деятельность государственных гражданских служащих осуществляется в условиях постоянно меняющихся, усложняющихся задач, повышения требований как к психологическим, так и к личностно-профессиональным качествам субъекта трудовой деятельности. В этом контексте актуальными являются поддержание и развитие его психологической устойчивости. Как указывает Л. В. Куликов, это качество личности «позволяет противостоять жизненным трудностям, неблагоприятному давлению обстоятельств, сохранять здоровье и работоспособность в различных испытаниях» [1]. Считаем, что одним из ресурсов психологической устойчивости является оптимизм — благоприятное психическое состояние, в основе которого лежат жизнерадостность, вера в себя, сочетающаяся с уверенностью и позитивным отношением к себе и миру в целом (природному, предметному, социальному). С целью проверки предположения о том, что психологическая устойчивость и оптимизм находятся во взаимосвязи друг с другом, нами было проведено эмпирическое исследование.

*Материалы и методы.* В исследовании приняли участие 73 государственных гражданских служащих в возрасте от 31 года до 43 лет (42 обследованных женского пола, и 31 — мужского). Обследование проводилось при помощи разработанной нами методики «Шкала оптимистичности личности», а также шкалы «Психологическая устойчивость», заимствованной из авторской диагностической разработки «Переживание психологического кризиса» [2].

*Результаты.* На основании данных, полученных по шкале «Оптимистичность личности», обследованные были разделены на две группы: субъекты с повышенным и высоким уровнем оптимизма (37,3 % обследованных служащих) и субъекты с умеренным (средним) уровнем оптимизма (62,5 % обследованных). В группе респондентов с высоким и повышенным уровнем показатель психологической устойчивости также находится на повышенном уровне (в диапазоне 55–59 Т-баллов), тогда как у респондентов с умеренным уровнем оптимизма показатели психологической устойчивости находятся на среднем уровне (в диапазоне 47–53 Т-баллов). Корреляционный анализ позволил выявить значимую взаимозависимость показателя «Шкала оптимистичности личности» с показателем «Психологическая устойчивость» ( $r = 0,47$  при  $p \leq 0,05$ ). Соответственно, чем выше оптимизм, то есть чем более присущи субъекту жизнерадостность, вера в себя и свои способности (ресурсы и потенциал), уверенность в том, что желаемые цели будут достигнуты, жизненные планы реализованы — словом, чем более благоприятным является его психическое состояние и позитивным — отношение к себе и окружающему миру, тем более выражены у него стойкость, уравновешенность, сопротивляемость, характерные для психологически устойчивой личности.

*Заключение.* Результаты исследования показали, что оптимизм выступает как потенциал (резервуар возможностей) и ресурс (источник достижения целей, удовлетворения потребностей) личности государственных гражданских служащих. Как потенциал оптимизм способствует формированию активно-позитивного отношения к себе как профессионалу. Оптимизм как ресурсное качество личности служащего выступает фактором его психологической устойчивости, условием конструктивного переживания ситуаций неопределенности, трудных жизненных ситуаций и кризисов, которые могут носить как нормативный, так и ненормативный характер, а также его профессионально-психологического благополучия. Таким образом, развивая оптимизм, возможно формировать и поддерживать психологическую устойчивость государственных гражданских служащих.

---

1. Куликов Л. В. Психогигиена личности : вопросы психологической устойчивости и психопрофилактики : учеб. пособие. СПб. : Питер, 2004. 464 с.

2. Духновский С. В. Психодиагностика : учебник и практикум для вузов. М. : Юрайт, 2021. 353 с.

**А. В. Ермолин**

**Е. Ф. Бучук**

*Кировский филиал РАНХиГС,*

*Киров*

## **ПСИХОДИАГНОСТИКА АНТИКОРРУПЦИОННОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ГРАЖДАНСКОГО/МУНИЦИПАЛЬНОГО СЛУЖАЩЕГО**

*Ключевые слова:* антикоррупционная устойчивость личности, полиграфологическое исследование, конфликт интересов

*Введение.* В условиях правовых реформ в РФ актуальной является проблема оценки степени деформации правосознания кандидатов на вакантные должности государственной гражданской/муниципальной службы. Диагностика антикоррупционной устойчивости личности кандидата может быть достаточно объективно проведена с использованием полиграфологической функции комплекса «Активациометр». История использования полиграфа в современной России официально начинается с 1993 г. после проведения правовой экспертизы нормативных документов, касающихся применения полиграфа Минюстом России. С этого момента полиграф активно применяется на всей территории России государственными органами и бизнесом. С 1993 г. использование полиграфа в России на законодательном уровне регламентировано только ФЗ РФ «Об оперативно-розыскной деятельности» [1] и ФЗ РФ «О государственной тайне». Сегодня в России, как и во многих других странах мира, полиграф достаточно активно используется: а) при осуществлении оперативно-розыскной деятельности; б) в судопроизводстве; в) при поступлении на государственную службу и ее прохождении; г) при регулировании трудовых и иных связанных с ними отношений;