

циально-психологического характера, позволяющих обеспечивать условия для исполнения решений в отношении детей. Например, общение ребенка-дошкольника с отдельно проживающим родителем будет проходить психологически комфортнее в условиях дошкольного образовательного учреждения, учреждения дополнительного образования, психолого-педагогического центра. Необходима методическая поддержка психологов, привлекаемых к участию в исполнительных производствах, затрагивающих интересы несовершеннолетних.

1. *Гульдан В. В., Сулим О. Н., Сухотин А. А.* Правовые аспекты участия специалиста-психолога в исполнительном производстве, связанном с воспитанием детей. Ч. 1 // Психология и право : [интернет-журн.]. 2018. Т. 8. № 2. С. 125–137 (дата обращения: 18.01.2020).

2. *Сафуанов Ф. С., Харитоновна Н. К., Русаковская О. А.* Психолого-психиатрическая экспертиза по судебным спорам между родителями о воспитании и месте жительства ребенка. М. : Генезис, 2011. 192 с.

Е. А. Любимова

*Тюменский государственный университет,
Тюмень*

ФАКТОРЫ УСТОЙЧИВОСТИ К ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАВМЕ (НА МАТЕРИАЛАХ ЗАРУБЕЖНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ)

Ключевые слова: психологическая устойчивость, психологическая травма, факторы устойчивости

Введение. Конструкция устойчивости представляет интерес для психологов, социологов на протяжении нескольких десятилетий. Сформулирован ряд дефиниций устойчивости, описаны черты, контексты и процессы роста. Изучение населения, подвергшегося травмам, свидетельствует, что устойчивость представляет собой

общую тенденцию, однако факторы, способствующие устойчивости, выступают предметом научной дискуссии.

Материалы и методы. Исследование строится в рамках сравнительного анализа, который дает возможность изучать современное состояние научного поля факторов устойчивости к психологической травме и моделировать направление перспективных изысканий. В качестве базы для анализа научных публикаций выбран *Elsevier* — один из крупнейших научных издательских домов мира. В ходе исследования проанализировано более 30 научных публикаций, релевантных теме исследования. Для поиска статей использовались несколько ключевых терминов: *psychological resilience, psychological trauma, predictors of resilience*.

Результаты. Примерно 70 % взрослых во всем мире переживают по крайней мере одно травматическое событие в своей жизни [1]. Психологическая устойчивость характеризуется как способность успешно реагировать на экстремальный стресс, травму или неблагоприятный опыт. Негативные последствия травматического воздействия достаточно подробно описаны и включают как психологические, так и соматические симптомы. Исследователи отмечают значение ситуационных и контекстуальных факторов в обеспечении устойчивости. Важно различать феномены устойчивости, которая фокусируется на способности человека вернуться к предыдущим уровням функционирования, и посттравматического роста как способности человека процветать и совершенствоваться после воздействия травмы. Значительная часть исследований психологической устойчивости выстроена на западной системе ценностей, которая опирается на индивидуальные качества личности, упуская из виду защитные факторы культуры. Так, например, в работе Т. Терк-Курча и коллег выявлена «значимая положительная связь между эмоциональной самооэффективностью, локусом контроля и устойчивостью» [2, р. 111]. С. Регаван с коллегами провели систематический обзор литературы о взаимосвязи между культурой, устойчивостью и психологической травмой в академических базах данных и «Гугл Академии» за период с 2008 по 2018 г. [1; 3]. Результаты данного исследования свидетельствуют о значимости общественной и социальной поддержки, способствующей повышению жизнестойкости

групп населения, подверженных травмам. Включение социокультурных факторов позволит расширить горизонты знаний о функционально-адаптивном поведении, дополнить индивидуалистическую интерпретацию совладания.

Заключение. Большинство концепций в области устойчивости носят индивидуалистический характер и не принимают в расчет культурные факторы. В современный период актуализируется необходимость социально-экологического взгляда на устойчивость, который строится на полифакторной основе, включая местные идеологии и системы смыслообразования. Устойчивость должна опираться на культурный, социальный, политический, межличностный и семейный контексты индивида и действовать как своеобразный фильтр, через который люди воспринимают мир, интерпретируют травматическое событие и реагируют на него.

1. *Raghavan S., Sandanapitchai P.* The Relationship Between Cultural Variables and Resilience to Psychological Trauma // A Systematic Rev. of the Literature. *Traumatology*. 2020. Mar. 05. No Pagination Specified.

2. *Türk-Kurtça T., Kocatürk M.* The Role of Childhood Traumas, Emotional Self-Efficacy and Internal-External Locus of Control in Predicting Psychological Resilience // *Intern. J. of Education and Literacy Studies*. 2020. № 3 (8). P. 105.

3. *Raghavan S., Sandanapitchai P.* Cultural Predictors of Resilience in a Multinational Sample of Trauma Survivors // *Front. Psychol.* 2019. № 10. P. 131.