

*Заключение.* Результаты исследования показывают, что специалистам МЧС России и курсантам необходимо приобретать опыт и пополнять знания в области инклюзивной коммуникации. На следующем этапе исследования планируется провести анализ эффективности обучающей программы, реализованной в рамках данного проекта, а также исследовать характеристики психологической готовности указанных контингентов к оказанию помощи пострадавшим в экстремальной ситуации в контексте инклюзивного подхода.

---

1. *Ростомашвили И. Е.* Социокультурные аспекты взаимоотношений общества и лиц с ограниченными возможностями здоровья // Вестн. С.-Петерб. ун-та. Сер. 12: Психология. Социология. Педагогика. 2012. № 4. С. 85–92.

**А. М. Александрова**

*Уральский федеральный университет,  
Екатеринбург*

## **ОЦЕНКА СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ**

*Ключевые слова:* суицидальный риск, военнослужащие, личностный адаптационный потенциал

*Введение.* Суицид является одной из наиболее острых медико-социальных проблем современных вооруженных сил как из-за своего значения для армии и гражданского общества, так и из-за учащения подобных случаев в последние десятилетия [1]. В связи с этим имеется необходимость в своевременном и точном выявлении суицидального риска у военнослужащих, для эффективности которого необходимо оценивать как депрессивные тенденции, суицидальные мысли, так и факторы риска [2]. Целью данной работы является оценка факторов риска суицида и наличия суицидальных тенденций среди военнослужащих срочной службы.

*Материалы и методы.* Были использованы следующие методики: многоуровневый личностный опросник «Адаптивность», анкета «Склонность к суицидальному риску» (ССР), анкета оценки нервно-психической устойчивости «Прогноз». Всего в исследовании приняли участие 199 мужчин в возрасте от 18 до 26 лет, призванных для прохождения военной службы по призыву. Исследование проводилось в течение первых пяти суток по прибытии на место службы из районных военных комиссариатов, где данные лица были допущены к несению военной службы.

*Результаты.* Низкий личностный адаптационный потенциал (ЛАП) продемонстрировали только 1,5 % обследуемых, удовлетворительный — 13,8 %. Низкий уровень нервно-психической устойчивости (НПУ) выявлен у 2,5 % — 3,5 % в зависимости от методики (МЛО «Адаптивность» и «Прогноз» соответственно). Удовлетворительный уровень — 11,7 % и 27,1 % соответственно. Высокий суицидальный риск показали 3,5 % и 2,5 % военнослужащих в зависимости от методики (МЛО «Адаптивность» и ССР соответственно). Суицидальный риск выше среднего выявлен у 14,8 и 13 % соответственно. По результатам анкетирования 1,5 % опрошенных имели близких родственников, совершивших суицид.

*Заключение.* Результаты исследования демонстрируют как наличие суицидальных наклонностей у значительного количества военнослужащих, готовящихся приступить к несению воинской службы, так и присутствие факторов риска: недостаточной нервно-психической устойчивости и адаптационного потенциала. Таким образом, задачами группы психологической поддержки войсковой части будут наблюдение за военнослужащими, определенными в группу риска, работа по повышению у них НПУ и ЛАП, а также своевременное направление на консультацию к психиатру.

---

1. Кудрявцев И. А. Профилактика суицидального поведения у военнослужащих РФ // Рос. психиатрич. журн. 2010. № 4. С. 95–99.

2. Гизатулина А. А. Социологическое исследование суицидального риска у военнослужащих, проходящих службу по призыву // Евразийский союз ученых. 2016. № 2–5 (23). С. 13–16.