

European Countries // Economic and Industrial Democracy. 2003. Vol. 24, no. 2. P. 149–188.

2. Ярошенко Е. И. Применение технологии айтрекинга для выявления социально-психологических особенностей эмоционального выгорания личности // Организационная психология. 2019. Т. 9, № 1. С. 96–115 [Электронный ресурс]. URL: [https://orgpsyjournal.hse.ru/data/2019/04/01/1190431090/OrgPsy\\_2019\\_1\(5\)Yaroschenko\(96-115\).pdf](https://orgpsyjournal.hse.ru/data/2019/04/01/1190431090/OrgPsy_2019_1(5)Yaroschenko(96-115).pdf) (дата обращения: 28.03.2019).

3. Аксеновская Л. Н. Методика ордерной диагностики организационной культуры // Изв. Саратов. ун-та. Новая серия. Сер. Философия. Психология. Педагогика. 2010. Т. 10, вып. 4. С. 63–68.

Е. А. Крылова

Ю. А. Дмитриева

*Южно-Уральский государственный университет,  
Челябинск*

## **ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ СПАСАТЕЛЕЙ МЧС РОССИИ**

*Ключевые слова:* нервно-психическая напряженность; стресс; личностные свойства; спасатели МЧС.

*Введение.* Деятельность спасателей МЧС России проходит в условиях чрезвычайной ситуации и обладает специфическими особенностями. Влияние сильных травмирующих событий и обстоятельств на психику спасателей может стать источником возникновения нервно-психического напряжения, уровень которого зависит от характера, величины и степени воздействия негативных факторов профессиональной деятельности. Способность противодействовать стрессу связана с наличием у спасателя тех индивидуально-психологических характеристик, которые являются основным ресурсом преодоления напряжения [1; 2]. Цель данного исследования состояла в изучении специфики взаимосвязей нервно-психической напряженности и личностных свойств у спасателей

МЧС России. В состав выборки вошел 51 спасатель МЧС России по Челябинской обл. в возрасте от 18 до 45 лет. Гипотезой выступило предположение о том, что существуют взаимосвязи между нервно-психической напряженностью и личностными свойствами спасателей МЧС.

*Материалы и методы.* В исследовании применялись опросник выявления уровня нервно-психического напряжения «Прогноз» Ю. А. Баронова, пятифакторный личностный опросник Р. Мак-Рей, П. Коста в адаптации О. В. Митиной, М. А. Падун, А. Н. Зеляниной [3]. Анализ имеющихся взаимосвязей осуществлялся с помощью коэффициента корреляции  $r_s$  Спирмена.

*Результаты исследования.* Выявлена прямая взаимосвязь нервно-психической напряженности с уровнем нейротизма ( $r_s = 0,379$ ,  $p \leq 0,01$ ). Таким образом, чем менее для человека характерны тревожность, депрессивность, импульсивность, враждебность и ранимость, тем ниже уровень его нервно-психической напряженности. Выявлены обратные взаимосвязи нервно-психической напряженности с такими личностными свойствами, как экстраверсия ( $r_s = -0,277$ ,  $p \leq 0,05$ ), сознательность ( $r_s = -0,314$ ,  $p \leq 0,05$ ), согласие, к которому относятся доверие, прямота суждений, мягкость и альтруизм ( $r_s = -0,397$ ,  $p \leq 0,05$ ). Следовательно, снижение уровня нервно-психической напряженности спасателей связано с настойчивостью, упорством, организованностью и последовательностью в достижении целей, а также с интенсивностью межличностного общения и положительными эмоциями. Отсутствует взаимосвязь нервно-психической напряженности с таким личностным свойством, как открытость опыту. Активное воображение, независимость в суждениях, внимательность к чувствам других, отстаивание новых идей и нетрадиционные ценности не имеют взаимосвязи с возникновением нервно-психической напряженности у сотрудников МЧС.

*Заключение.* Таким образом, выявлены личностные свойства, связанные с уровнем нервно-психической напряженности спасателей МЧС России. Результаты проведенного исследования могут использоваться при разработке профилактических и коррекцион-

ных программ, направленных на снижение нервно-психического напряжения у сотрудников этой службы.

---

1. Воробьева К. И., Заворотняя И. А. Личностные детерминанты нервно-психической напряженности и их учет в профессиональной диагностике спасателей // Психология в экономике и управлении. 2014. № 1. С. 76–79.

2. Тихомирова О. В. Индивидуально-психологические особенности личности в профессиональной деятельности сотрудников МЧС (постановка проблемы) // Общество и право. 2008. № 1 (19). С. 286–289.

3. Митина О. В., Падун М. А., Зеянина А. Н. Разработка русскоязычной версии методики «Тест имплицитного позитивного и негативного аффекта» // Психол. журн. 2017. Т. 38, № 2. С. 104–121.

И. Г. Моисеева

А. А. Стахиюк

*Калужский государственный университет,  
Калуга*

## **ПОНЯТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СИСТЕМЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Ключевые слова:* психологическое обеспечение служебной деятельности; профессионально-психологическая подготовка; психологическая компетентность личности; адаптация личности в экстремальных условиях; решение служебных задач.

*Введение.* Одним из актуальных направлений работы в современных условиях развития и совершенствования системы психологического обеспечения служебной деятельности является профессионально-психологическая подготовка [1]. Исторически она базируется на результатах прикладных исследований психологии экстремальных ситуаций и состояний, но сегодня применяется и при решении типовых служебных задач. Несмотря на существующий