

2. Романов В. Тотью окончательно «засолили» //Невское время. – 2011. [Электронный ресурс]. – URL.: <http://www.booksite.ru/prensa/475.htm> (дата обращения 18.01.2012).

Шалякина А.А.,
г. Екатеринбург

ФАКТОРЫ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ

Зависимостью называют неадекватно высокую восприимчивость к тому или иному внешнему воздействию, как правило, в связи с личностной неспособностью отказаться от влияния как результата подобного воздействия. Зависимости делятся на химические и нехимические(пищевые аддикции, отказ от пищи, клептомания, игромания, пиромания и т.д.) Химическая зависимость – это болезнь, связанная с привыканием человека к психоактивным химическим веществам, таким как, сигареты, алкоголь, наркотические, психотропные вещества и энергетические напитки.

Почему же химические зависимости так опасны для подростков? В первую очередь, важно отметить, что именно в подростковом возрасте происходит окончательное формирование организма и любое негативное влияние оставляет серьёзный отпечаток на здоровье подростка. А ведь именно от них зависит будущее.

Что же побуждает подростков употреблять психотропные и наркотически вещества, алкоголь, энергетические напитки, табачные изделия? Остановимся на анализе некоторых факторов, которые, на наш взгляд, оказывают значительное влияние на появление химических зависимостей в подростковом возрасте.

К первой группе факторов отнесем референтную группу: семья, друзья, одноклассники, соседи. В подростковом возрасте её влияние гораздо сильнее, чем во взрослом. Казалось бы, подростки стремятся к самостоятельности, хотят отличаться. Несмотря на это, они обращают внимание на окружающих и их действия. И у них, безусловно, есть свой авторитет, мнение которого для них априори правильное. Для кого-то это лучший друг, для кого-то родители. Действия авторитетных людей не вызывает у подростка никаких сомнений. В этом возрасте очень легко попасть под влияние. К сожалению, совсем не часто это авторитетное мнение действительно правильное. Этот авторитет вполне способен, даже косвенно, подтолкнуть к употреблению психоактивных веществ. Таким образом, подросток легко становится химически-зависимым.

Вторая группа факторов - реклама, интернет, телевиденье, газеты и журналы. Несмотря на то, что сейчас существует огромное количество социальной рекламы, направленной против вредных привычек, «зависимых» подростков не становится меньше. Телевидение, интернет, журналы, реклама являются отличным стимулятором для употребления психоактивных химических веществ. Частота демонстраций химических зависимостей выходит за пределы нормы, и тем самым подталкивает подростков к алкоголю, энергетическим напиткам, сигаретам и т.д.

Третью группу факторов составляет значительная доля свободного времени в общей структуре времени и отсутствие навыков ее организации. Как ни удивительно, но довольно часто причиной возникновения химических зависимостей, является именно большое количество свободного времени. Когда подростку нечем себя занять, то в ход идёт употребление алкоголя, курение, что в дальнейшем может перерасти во что-то более серьёзное. Таким образом, просто от нечего делать, подросток медленно убивает себя.

Одной из актуальных проблем, касающихся подростковой зависимости, является доступность психоактивных химических веществ. Несмотря на запрет продажи алкоголя и сигарет несовершеннолетним,

проблема доступности является открытой. К сожалению, не все реализаторы добросовестны в этом вопросе. Пожалуй, в каждом районе города существует «точки», где подросток может беспрепятственно приобрести алкоголь и сигареты.

Что касается энергетических веществ, то здесь ещё проще. Многие считают, что энергетика ничуть не опаснее обычной газировки и продавать их несовершеннолетним можно в любых количествах.

Психотропные вещества, на наш взгляд, тем и опасны, что купить их можно в любой аптеке. Ведь это безобидные препараты, если соблюдать дозировку. Именно доступность подталкивает подростка к употреблению обычных лекарств, но не с целью лечения, а для получения новых ощущений.

Наркотические вещества, безусловно, достать гораздо сложнее, чем алкоголь или сигареты. Но сейчас и это уже не становится проблемой. Несмотря, на уголовную ответственность, существует огромное количество «продавцов» наркотических веществ – от марихуаны до героина. И им совсем неважно кто будет их следующим клиентом – подросток или взрослый человек.

На сегодняшний день существует огромное количество программ по борьбе с подростковой наркоманией, алкоголизмом. Например, у фонда «Город без наркотиков» – реабилитация трудных подростков в специальном центре. Аналогичные программы существуют и в других городах – Пермь, Томск, Москва, Нижний Тагил. Фонд «Город без наркотиков» оказывают поддержку своим единомышленникам по всей стране и за рубежом с передачей успешного опыта. Фонд самостоятельно организывает акции антинаркотической направленности, например, акция 6 августа 2000 г., посвященная годовщине Фонда с организацией соревнований по минифутболу, где Фондом было заявлено 4 команды. А всего участвовало более 40 молодежных команд. С помощью средств массовой информации удалось сломать моду среди тинэйджеров – теперь модно быть здоровым, а не употреблять наркотики. Однако, на наш взгляд, этих мер недостаточно.

Необходимо проводить массовую государственную политику по борьбе с употреблением психоактивных химических веществ – больше антирекламы, ужесточение мер по борьбе с продажей наркотиков, усиленная профилактика в школах. Кроме этого, необходима поддержка от государства в виде финансирования специальных фондов по борьбе с подростковым алкоголизмом и наркоманией.