

3. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011–2015 годы» [Электронный ресурс]. М., 2012. URL: <http://gospatriotprogramma.ru>. (дата обращения: 05.09.2013).

УДК 316.356.2

И. В. Щербинин, Е. Г. Корнильцева

ПРОБЛЕМЫ СЕМЬИ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

Престиж семьи как малой группы был и будет неизменно высоким уже по той причине, что семья представляет собой центр удовлетворения многих потребностей: естественно-биологических, социально-психологических, индивидуально-психологических, присущих индивиду как потенциальному или реальному ее члену. В семье находят отражения все основные достижения, трудности и противоречия общественной жизни [3, с. 66–68].

Современная молодая семья характеризуется ослаблением ряда своих функций, таких как репродуктивная, воспитательная, рекреационная и др. Следствием чего является снижение уровня рождаемости, рост числа внебрачных рождений, альтернативных форм семейно-брачных отношений, детей, оставшихся без попечения родителей, одиноких людей. Одним из проявлений трансформации российской семьи является рост числа разводов. Необходимость изучения проблемы распада семьи определяется тем, что в России за последние десятилетия значительно выросло количество разводов. Так, если в 1960 г. на 100 свадеб приходилось 12 разводов, то в 1985 г. – 41 развод, а в 2005 г. – уже 57. Согласно статистическим данным, в 2009 г. в России на 100 браков приходится 58 разводов. Меньше всего зафиксировано в таких субъектах РФ, как Чеченская Республика (9), Республика Ингушетия (10), Республика Дагестан (18). Наибольшее число разводов (по сравнению с количеством зарегистрированных браков) наблюдалось в Мурманской области (78), Чукотский АО (75), Магаданской области (73). Коэффициент брачности в среднем по России составил 8,5 (на тыс. человек) [2, с. 95–102].

Для общего понимания причин разводов в современной России были проведены социологические исследования, объектом которых выступали супружеские пары. Цель исследования заключалась в выявлении причин, делающих продолжение супружеских отношений невозможным. Как показали результаты исследования, в семье во взаимоотношениях мужа и жены время от времени возникают ссоры, разногласия, недопонимание. Степень и сила этих конфликтов различна: от мелких, часто бытовых ссор, до затяжных конфликтов, длящихся годами, которые могут быть связаны с нереализованными замыслами или проектами развития, с супружескими изменами, с личностными особенностями поведения. Но, несмотря на конфликты и трудности, супруги, как правило, продолжают жить вместе. Это связано, помимо всего прочего, с устоявшимися стереотипами: развестись неприлично, неуместно. Единственный одобряемый способ социального позиционирования – сохранять свой брачный статус. Но, несмотря на кажущуюся нерасторжимость брака, за последние годы число пар, решившихся на развод, становится все больше. Это объясняется рядом причин:

1. Алкоголизм одного из супругов. По данным ВЦИОМ, основной причиной для развода россиян является именно алкоголизм, составляющий 45 % всех разводов. В позднем возрасте алкоголизм имеет свои особенности. По мнению экспертов, в данной возрастной группе встречаются два типа алкоголиков: одни начали пить еще в молодости, другие – в

старости. Алкоголизм позднего возраста – это «проблемный» алкоголизм в том смысле, что чаще всего он провоцируется такими явлениями, свойственными возрасту, как изоляция, разочарованность, неудовлетворенность прошлым и настоящим, озлобленность, физический и психический дискомфорт. Им заболевают в основном мужчины, ранее умеренно пившие, и одинокие женщины. Пожилые, страдающие алкоголизмом, чаще принадлежат к более высокому социально-экономическому слою общества, чем те, у кого симптомы алкоголизма проявляются в более молодые годы.

В конечном счете, алкоголизм супруга, его нежелание лечиться, комплекс внутренних переживаний, депрессий, а нередко и агрессивность, склонность к насилию служат причиной появления семейных конфликтов, которые приводят к разводу.

2. Тяжелые заболевания. В такой ситуации инициаторами развода чаще становятся мужчины, которые, как правило, имеют другую женщину. Нередко они теряют связь со своими близкими вследствие осуждения их поступка. В таких ситуациях мужчины редко афишируют истинные причины развода и, боясь критики, часто выдумывают социально одобряемые причины смены партнера.

3. Уход супруга из семьи к более молодой женщине. Чувствуя себя энергичными, свободными, мужчины увлекаются другими женщинами, зачастую гораздо моложе себя. Молодые женщины в таких отношениях, по мнению респондентов, преследуют исключительно меркантильные интересы – их интересуют имущественное благосостояние, жилплощадь, которой они стараются завладеть.

4. Феномен «один из супругов дома». В период выхода одного из супругов на пенсию происходят некоторые структурные изменения, которые включают: а) нормативные изменения; б) изменения социальных сетей, социальных связей и коммуникаций; в) эмоциональные изменения; г) изменения ценностных приоритетов и жизненных стратегий. Человек попадает в ситуацию, когда ему надо осваивать новые роли, нормы и ценности, реализовывать свои интересы в изменившемся контексте. Нередко он не может справиться с возникшими трудностями. Повышается уровень стресса, что приводит к конфликтам с окружающими, в том числе и со второй половиной.

Таким образом, ключевую роль в семейных отношениях играют супружеские конфликты, которые возникают из-за неудовлетворенных потребностей супругов, враждебности, отчужденности, негативизма в отношениях, вызванных несовместимостью их взглядов или интересов. Распад семьи – это не только проблема социализации детей, психологической травмы, но и рост числа одиноких людей, сокращения уровня рождаемости. Довольно часто конфликты между супружескими парами являются источником демографического кризиса в обществе. Поэтому специалисты вырабатывают рекомендации по регулированию супружеских противоречий. Одним из способов является психологическое консультирование, сущность которого заключается в выработке рекомендаций по изменению негативных психологических установок, затрудняющих жизнь супругов и вызывающих конфликты. Психологическое консультирование происходит в две стадии: диагностика конфликта и восстановление отношений. Однако психологическое консультирование сталкивается с рядом проблем: нехватка времени, различная степень конфликтности у супругов, наличие неосознаваемых компонентов деструктивного поведения [1, с. 91–98].

Можно сделать вывод о трансформации института семьи в соответствии с изменением экономического строя общества, вызывающего дальнейшую социальную атомизацию. В этих условиях каждое следующее поколение только полнее реализует объективную тенденцию к разобщению на всех уровнях общественной системы, что обещает в ближайшей перспективе сменить само ее качество.

-
1. См.: *Елютина М. Э., Исаева С. А.* Причины развода в третьем возрасте // Социологические исследования. 2012. № 9.
 2. См.: *Зарипова Э. А., Ильдарханова Ф. А., Ильдарханова Ч. И., Нурутдинова А. Н.* Разводы в Татарстане // Социологические исследования. 2011. № 3.
 3. См.: *Мустаева Ф. А.* Семья в условиях финансово-экономического кризиса // Социологические исследования. 2010. № 7.

УДК 796.015:796.422.14

В. В. Эрлих, А. П. Исаев, Ю. Б. Хусаинова

**ИНТЕГРАТИВНАЯ СИСТЕМООБРАЗУЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЗВЕНЬЕВ
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ
ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ДЛИНОЙ ТЕЛА
ДО 180 СМ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ**

Нас интересовали внутрисистемные и межсистемные корреляции юношей бегунов на средние дистанции высокой спортивной квалификации (КМС, МС) различных тотальных размеров тела (до 180 см). Результаты корреляционного анализа между ключевыми функциональными, тотальными характеристиками и составом и сегментов тела представлены в таблице 1. Рассматривались достоверные корреляции вероятностей (0,01–0,001). Технологические решения процесса подготовки заключались в концентрированном развитии локально-региональной мышечной выносливости (ЛРМВ), составляющей 50 % общего объема нагрузки.

Ключевые слова: интеграция, кровоток, кардиопульмональная система, корреляции.

В исследовании принимали участие 15 КМС, МС в возрасте 19–22 лет. Использовались для получения данных состояния диагностирующая аппаратура: эргоспирометрическая установка Schiller (Швейцария), анализатор состава тела Tanita (Япония).

© Эрлих В. В., Исаев А. П., Хусаинова Ю. Б., 2014