

Приобщение молодого человека к здоровому образу жизни следует начинать с формирования у него заинтересованности и стремления к здоровью. Это формирование должно базироваться на возрастном принципе, который включает в себе воспитание мотивации к здоровому образу жизни с раннего детства [1, с. 7]. Одним из направлений формирования доступности и популяризации здорового образа жизни является организация физической культуры и спорта в детских садах и младших классах. Занятия физической культурой и спортом обеспечивают формирование, развитие и закрепление жизненно важных умений, навыков социальной коммуникации, организованности и содействуют соблюдению социальных норм поведения в обществе.

Создание организации, деятельность которой заключается в определении предрасположенности детей к определенным видам спорта и распределении в соответствующие спортивные группы, может стать эффективным способом развития спорта, что в свою очередь будет способствовать заинтересованности молодежи в здоровом образе жизни. Приобщение к определенному виду спорта с детства, стимулирует на успешную спортивную деятельность в течение всей жизни. Физическая культура и спорт являются источниками формирования нравственности, ответственности, целеустремленности. Эти качества являются основой формирования патриотического сознания молодежи. Важно, чтобы услуги организации были бесплатны, т. к. во многих семьях по причине нехватки средств дети не занимаются спортом.

1. Булатова М. М. Европейский опыт: уроки и приоритеты // Спортивная медицина. 2007. № 1. 217 с.

2. См.: Базарный В. Ф. Программа экспресс-диагностики динамики психосенсорного, функционального и физического развития учащихся. Сергиев-Посад: Загорская типография, 1995. 70 с.

3. См.: Кряжев В. Д. Двигательные возможности человека: методологические аспекты развития, сохранения и восстановления // Теория и практика физической культуры. 2003. № 1.

УДК 316.62-057.87

Н. Л. Струин

МОНИТОРИНГ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РИСКОВ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

Организация мониторинга поведенческих рисков среди различных групп населения является неотъемлемой частью концепции здорового образа жизни в Свердловской области. Хорошо организованная пропаганда основ здорового образа жизни способствует не только изменению основных демографических показателей: рождаемость, снижение заболеваемости и смертности, но и прямо влияют на повышение экономического потенциала региона и величину валового регионального продукта.

Изучение особенностей поведенческих рисков в молодом возрасте позволяет не только организовывать и проводить корректирующие профилактические мероприятия в отношении конкретного человека – субъекта профилактики, но косвенно формирует так называемый отложенный эффект – в виде воздействия на будущую потенциальную семью и тем самым воздействовать на состояния здоровья последующего поколения.

© Струин Н. Л., 2014

В связи с имеющейся сегодня в России проблемой потребления психоактивных веществ и в значительной мере обусловленных этим фактом эпидемий ВИЧ-инфекции, гепатитов В-С и иных социально значимых инфекций, важно в постоянном режиме проводить комплексные исследования по выявлению механизмов формирования и изменения фактической реализации поведенческих рисков в основных возрастных и социальных группах населения.

Одной из задач, которая была поставлена в исследовании, было личное участие в работе студентов и школьников. Мы исходили из того, что это позволяет ребятам лучше понять потенциальные проблемы в своем поведении и, возможно, изменить свое отношение и отношение своих сверстников к личным и групповым поведенческим рискам.

Для оценки поведенческих рисков с учетом образовательного уровня мы использовали анкетно-опросный метод и метод частотного анализа. Был сформирован опросник, который включал 47 вопросов. Кроме общих вопросов, характеризующих в целом отношение человека к здоровому образу жизни, были предложены и частные вопросы, характеризующие умение респондентов видеть и оценивать конкретные поведенческие риск-ситуации.

По результатам указанных групп вопросов исследуемую категорию населения можно разделить на любые кластеры и в соответствии с полученными результатами проводить детальную характеристику любых показателей с выявлением зависимостей и рисков для здоровья. Группа респондентов была сформирована из студенческой молодежи Екатеринбурга и Нижнего Тагила. В опросе участвовали 252 человека – студенты старших курсов из Уральского государственного экономического университета и Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского федерального университета (г. Екатеринбург, всего 118 чел.), из филиала УрФУ и педагогического училища (г. Нижний Тагил, всего 134 чел.). Весьма примечательна гендерная характеристика опрошенных лиц – в целом доля мужчин среди опрошенных лиц составила 17 %. Возраст опрошенных по Екатеринбургу студентов составил 19–22 года, по Нижнему Тагилу – 18–35 лет.

При оценке поведенческих рисков 10,8 % опрошенных оценили свои поведенческие риски как вредные привычки, 8,6 % не сформировали свое отношение к рискам по причине отсутствия знаний, 1,7 % опрошенных затруднились ответить, остальные (78,9 %) считают, что их поведение не имеет в своем составе никаких рисков. При оценке рисков также изучался вопрос организации саморазвития и желания респондентов в части получения дополнительных жизненных навыков: 30,5 % респондентов в качестве сдерживающего фактора отметили лень, 59,3 % – отсутствие для саморазвития свободного времени, 6,8 % – отсутствие денежных средств. Таким образом, значительная часть студентов не видит в своем поведении потенциальных рисков и угроз, не готова к саморазвитию для повышения личной социальной и профессиональной конкурентноспособности.

УДК 796.034

А. Н. Тарбеева

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА

В последнее время большое внимание со стороны государства уделяется развитию физической культуры и спорта. В Свердловской области систематически занимается физической культурой и спортом 667,5 тыс. человек, что составляет 15,2 % от общего числа жителей области. Для сравнения, в Московской области данный показатель составляет 19 % от

© Тарбеева А. Н., 2014