

УДК 173.3-058.833 + 176 + 177.7

К. С. Бачинина
И. А. Ершова

ИССЛЕДОВАНИЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ И ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ У СУПРУГОВ СО СТАЖЕМ БРАКА ДО 5 ЛЕТ

Рассматриваются проблемы удовлетворенности браком и ценностных ориентаций мужей и жен на примере выборки супругов со стажем брака до 5 лет. Анализируются различия в уровнях удовлетворенности браком у супругов, относящихся к разным группам по стажу семейной жизни. Устанавливается зависимость между уровнями удовлетворенности браком у супругов в паре. Интерпретируются связи между жизненными ценностями партнеров по браку.

Ключевые слова: стаж брака, удовлетворенность браком, тип брака, ценностные ориентации, терминальные ценности, инструментальные ценности.

Исследование проблемы удовлетворенности браком ведется как зарубежными, так и отечественными специалистами уже несколько десятилетий, и на данный момент существует большое количество эмпирически полученных данных. Установлено, что удовлетворенность браком, которая определяется большинством авторов как внутренняя, субъективная оценка, отношение супругов к собственному браку, связана с целым рядом факторов.

1. Результаты зарубежных исследований, обобщенные Ю. Е. Алешинной, свидетельствуют, что удовлетворенность браком зависит от его стажа. Эта зависимость «носит U-образный характер, т. е. уменьшение величины удовлетворенности на

БАЧИНИНА Ксения Сергеевна — ассистент кафедры психологии развития и педагогической психологии Института социальных и политических наук Уральского федерального университета (e-mail: plikzik@yandex.ru).

ЕРШОВА Ирина Анатольевна — кандидат философских наук, доцент кафедры психологии развития и педагогической психологии Института социальных и политических наук Уральского федерального университета (e-mail: ershova_ekb@mail.ru).

© Бачинина К. С., Ершова И. А., 2013

средних стадиях семейного цикла постепенно останавливается, а затем, у супругов со стажем 18 — 20 лет и более, наблюдается даже некоторый подъем» [1, 64].

2. Исследование Т. В. Андреевой и А. В. Толстой показало, что большей удовлетворенности браком жены соответствует большая удовлетворенность браком мужа, и наоборот. Низкий уровень удовлетворенности также характерен для обоих супругов [3, 207–208].

3. По данным Дж. Медлинг и М. Мак-Кери, только у супругов со стажем брака от 26 до 50 лет обнаружено сходство ценностей, положительно связанное с удовлетворенностью браком [1, 63].

4. С. И. Голодом выделены факторы удовлетворенности браком, специфичные для каждого пола в пределах первого десятилетия совместной супружеской жизни. Для женщин — это бытовая и духовная адаптация, совместимость мужа с ее родственниками и самоутверждение, для мужчин — сексуальная экспрессивность жены. Им также получены данные о сближении ценностных ориентаций супругов, состоящих в браке более десяти лет [5, 64–65].

5. Т. В. Андреева и Ю. А. Шмотченко обнаружили, что удовлетворенность браком у мужчин тем выше, чем более значимой для них является ценность эффективности в делах [4, 225–226].

6. О. В. Шишкиной проведен опрос семейных пар с целью выявления зависимости между удовлетворенностью браком и ценностными ориентациями супругов. В ходе этого исследования были получены соотношения высоких показателей удовлетворенности браком мужчин, для которых значима ценность «Продуктивность жизни», и низких показателей мужчин, для которых особую значимость представляет ценность «Наличие хороших и верных друзей». Автор предполагает, что в первом случае мужья успешны как в профессиональной, так и в семейной жизни, во втором — вероятно, речь идет о мужчинах, прежде всего молодых, для которых одной из основных ценностей является общение вне дома, что не всегда гармонирует с интересами семьи.

Согласно результатам, полученным О. В. Шишкиной, высокие значения ценностей «Развлечения» и «Счастье других» в ценностной иерархии мужчин отрицательно коррелируют с уровнем удовлетворенности браком у их жен. То есть чем более важны для мужчин развлечения, тем менее их жены довольны супружескими отношениями. Установлено также, что различия в оценке супругами ценности «Наличие хороших и верных друзей» отрицательно коррелируют с удовлетворенностью ими своим браком. По мнению автора, в данном случае важно единство отношения: если для обоих супругов друзья занимают сходное место в иерархии ценностей, удовлетворенность браком повышается. Если же, например, для одного из них друзья очень важны, а для другого нет, удовлетворенность браком ниже у обоих.

А вот различия в оценке значимости ценности «Продуктивность жизни» положительно связаны с удовлетворенностью браком как у мужчин, так и у женщин. Автор считает, что в этом случае, по-видимому, происходит взаимодополнение: если один из супругов ориентирован на продуктивную жизнь (обычно это профессиональные, творческие достижения), а другому личные достижения

не так важны, он помогает своему супругу осуществить свои цели, и оба удовлетворены таким положением дел.

Результаты, полученные О. В. Шишкиной, свидетельствуют также о том, что в целом удовлетворенность браком у мужчин выше, чем у женщин. Женщины более ориентированы на семью, но менее удовлетворены ею, мужчины же наоборот. Это переключается с данными зарубежных исследований: супружеское состояние мужчин как нельзя лучше обеспечивает физическое и душевное равновесие, а также благотворно влияет на их деловые качества [2, 115].

Согласно «модели фильтров», при выборе спутника жизни одно из ведущих значений имеет фильтр ценностно-ориентационного единства, т. е. симпатия возникает при совпадении ценностей, убеждений, мировоззренческих позиций [7, 244].

Целью проведенного нами эмпирического исследования явилось установление связей между удовлетворенностью браком и такими показателями, как стаж брака и ценностные ориентации молодых супругов, которые подразделяются на два класса: терминальные ценности, или ценности-цели, и инструментальные ценности, или ценности-средства.

В состав выборки вошла 21 супружеская пара со стажем брака до 5 лет.

Все пары были условно разделены на 3 группы:

- 1) со стажем до 1 года — 8 пар;
- 2) со стажем от 1 года до 3 лет — 5 пар;
- 3) со стажем от 3 до 5 лет — 8 пар.

Следует отметить, что к исследованию привлекались пары как с официально зарегистрированными отношениями, так и проживающие в «гражданском» браке. Таким образом, главным критерием при формировании выборки являлось самоопределение пары в качестве супружеского союза.

В основу исследования легли следующие гипотезы:

1. Удовлетворенность браком снижается с увеличением стажа брака.
2. Существует связь между уровнями удовлетворенности браком у супругов в паре.
3. Существуют связи между жизненными ценностями партнеров по браку.
4. Пары, относящиеся к разным типам брака, отличаются в оценке ими значимости различных ценностей.

В исследовании были использованы опросник удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. А. Романовой, Г. П. Бутенко [7, 843–848] и методика «Ценностные ориентации» М. Рокича [6, 524–527].

По результатам исследования 52,4 % супружеских пар в выборке относятся к категории «абсолютно благополучных» и 38,2 % — «благополучных» браков. К «скорее благополучным» бракам относятся 4,7 % и к «скорее неблагополучным» — 4,7 % супружеских пар. Не было выявлено пар, относящихся к «переходному (от скорее неблагополучного к скорее благополучному)», «неблагополучному», «абсолютно неблагополучному» типам брака.

На наш взгляд, такой высокий уровень удовлетворенности браком по выборке в целом объясняется тем, что на обследование столь глубоко личной сферы жизни, как супружеская, преимущественно соглашались пары, уверенные в своих отношениях.

Уровень удовлетворенности браком, соответствующий категории «абсолютно благополучного» брака, показали 10 мужчин и 13 женщин.

Также довольны своим браком, хотя и в меньшей степени («благополучный» брак), еще 10 мужчин и 5 женщин.

При этом всего 1 мужчина и 3 женщины показали результаты, позволяющие относить их к категории «скорее неблагополучного» брака.

Картина распределения испытуемых по категориям брака показывает, что количество женщин, полностью удовлетворенных своими супружескими отношениями («абсолютно благополучные»), на 14,25 % больше, чем количество мужчин. Однако в категорию просто «благополучных» попадает больше мужчин (на 23,85 %). Таким образом, суммарно количество мужчин, положительно оценивающих свой брак, на 9,6 % больше, чем женщин (табл. 1).

Таблица 1

Распределение испытуемых по типам брака

Тип брака	М	Ж	Пары
Абсолютно благополучный	10/47,65	13/61,9	11/52,4
Благополучный	10/47,65	5/23,8	8/38,2
Скорее благополучный			1/4,7
Скорее неблагополучный	1/4,7	3/14,3	1/4,7

Примечание. Здесь и в табл. 3: в числителе дроби — количество испытуемых, в знаменателе — процент.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что имеются различия в средних показателях удовлетворенности браком у мужей и жен, относящихся к одному типу брака. Средние показатели удовлетворенности в группах «абсолютно благополучные» и «благополучные» у мужчин несколько выше, чем у женщин, а женщины в категории «скорее, неблагополучные» хотя и превосходят мужчин в степени удовлетворенности, но совсем незначительно (табл. 2).

Таблица 2

Показатели удовлетворенности браком у испытуемых, относящихся к разным типам брака, средний балл

Тип брака	М	Ж	Пары
Абсолютно благополучный	43,0	42,6	42,5
Благополучный	36,5	34,4	35,9
Скорее благополучный			30,5
Скорее неблагополучный	24,0	24,3	23,5

Исходя из вышесказанного, можно заключить, что женщины более склонны, нежели мужчины, давать повышенную оценку своему браку, но при этом большее количество мужчин в целом положительно высказываются о своей

удовлетворенности семейной жизнью, так что средние показатели удовлетворенности по всей выборке у мужчин немного выше, чем у женщин (39 и 38 соответственно), что подтверждает литературные данные о большей удовлетворенности браком у мужчин. Однако нужно оговориться, что в результатах по нашей выборке речь идет лишь о тенденции, значимой корреляции между полом и уровнем удовлетворенности браком в ходе статистической обработки выявлено не было.

Использование коэффициента корреляции Пирсона позволило выявить отрицательную корреляцию между уровнем удовлетворенности браком и стажем совместной жизни ($r = -0,438, p = 0,004$).

Если в самом начале семейной жизни, которое к тому же в нашей выборке проходит у новообразовавшихся семей без детей и в полной мере подходит под определение «медового месяца» [7, 217], подавляющее большинство супругов оценивают свои отношения как абсолютно их удовлетворяющие (14 человек из 16 в этой группе по стажу), то после 1 года совместной жизни количество максимально удовлетворенных сокращается до половины (5 из 10), а после 3 лет их остается всего четверть (4 из 16). В то время как количество в той или иной степени неудовлетворенных своим браком людей возрастает (табл. 3).

Таблица 3

**Распределение испытуемых по типам брака
в зависимости от стажа совместной жизни**

Тип брака	Стаж брака		
	до 1 года	от 1 года до 3 лет	от 3 до 5 лет
Абсолютно благополучный	14/88	5/50	4/25
Благополучный	1/6	4/40	10/62
Скорее неблагополучный	1/6	1/10	2/13

Эта тенденция наглядно иллюстрирует динамику развития молодой семьи, когда романтический флер и новизна переживаний, которые обеспечивали полное удовлетворение супружеской жизнью в самом ее начале, постепенно проходят, на смену им приходит спокойная, взвешенная оценка качества семейной жизни, а при неблагоприятных обстоятельствах — разочарование в ней.

Таким образом, гипотеза № 1 о том, что удовлетворенность браком снижается с увеличением стажа брака, нашла свое подтверждение в нашем исследовании.

Анализ, проведенный с использованием коэффициента корреляции Спирмена, показал наличие положительной корреляционной связи между уровнями удовлетворенности браком у супругов в паре ($r_s = 0,609, p = 0,003$), т. е. в большинстве случаев муж и жена счастливы или несчастливы в своем браке вместе (за исключением двух пар, в которых муж и жена относятся к разным типам семей по индивидуальному уровню удовлетворенности).

Таким образом, гипотеза № 2 о том, что существует связь между уровнями удовлетворенности браком у супругов в паре, в нашем исследовании подтвердилась.

При рассмотрении всей совокупности пар у мужей и жен были выявлены статистически значимые положительные корреляции по терминальным ценностям «Интересная работа» ($r_s = 0,541, p = 0,011$) и «Творчество» ($r_s = 0,441, p = 0,045$) и инструментальным ценностям «Ответственность» ($r_s = 0,510, p = 0,018$) и «Терпимость» ($r_s = 0,445, p = 0,043$). Следовательно, семейные пары образуют люди, в сходной мере ориентированные на профессиональную самореализацию (либо одинаково равнодушные к ней), а также мужчины и женщины, одинаково оценивающие значимость творчества в своей жизни, считающие важными (или малозначимыми) такие качества, как ответственность и терпимость.

Таким образом, гипотеза № 3 о том, что существуют связи между жизненными ценностями партнеров по браку, подтвердилась в отношении двух терминальных и двух инструментальных ценностей, однако по большинству ценностей корреляционных связей у супругов выявлено не было.

Кроме того, было установлено, что существует значимая обратная корреляция между удовлетворенностью семейными отношениями и высокой оценкой свободы ($r_s = -0,311, p = 0,045$), а также между удовлетворенностью браком и стремлением к общественному признанию (уважению окружающих, коллектива, товарищей по работе) ($r_s = -0,423, p = 0,005$). То есть чем большее значение для человека имеет общественное признание, чем выше уровень его активности вне семьи, тем менее благополучен его брак. Связь здесь может быть двусторонней. Во-первых, человек может тратить слишком много энергии на достижение или поддержание своего социального статуса и из-за нехватки времени, сил не уделять в должной мере внимания своей семье. Во-вторых, с равной долей вероятности, его потребность быть признанным, одобренным обществом может являться следствием невозможности самоактуализации в кругу семьи в силу некой неблагоприятной обстановки. Других значимых корреляций между уровнем удовлетворенности браком и ценностными ориентациями супругов данной выборки в ходе статистической обработки выявлено не было.

При математической обработке полученных результатов с использованием U-критерия Манна – Уитни между «абсолютно благополучным» и «скорее неблагоприятным» типами семей были выявлены тенденции к различиям только по инструментальным ценностям «Рационализм (умение здраво и логично мыслить, принимать обдуманные, рациональные решения)» ($U = 13, p = 0,022$) и «Смелость в отстаивании своего мнения, взглядов» ($U = 11, p = 0,014$). В нашей выборке у людей, абсолютно удовлетворенных своим браком, наблюдается более высокая оценка ценности «Рационализм», нежели у неудовлетворенных, в то время как «Смелость в отстаивании своего мнения», напротив, занимает ведущие позиции среди жизненных ценностей у людей с низкой удовлетворенностью.

Между «благополучным» и «скорее неблагоприятным» типами семей выявлена аналогичная тенденция к различной оценке ими ценности «Смелость в отстаивании своего мнения» ($U = 9,5, p = 0,037$).

Если принять во внимание, что неудовлетворенные своими супружескими отношениями люди выше оценивают значение терпимости (восьмое место у мужчин и первое — у женщин, в то время как в абсолютно благополучных браках — пятнадцатое место у мужчин и одиннадцатое — у женщин), то можно предположить, что камнем преткновения в неблагополучных семьях нередко является излишняя прямота высказываний, стремление выразить свою позицию, забывая порой о такте и чувствах партнера.

На первый взгляд сравнение пар, относящихся к «благополучному» и «абсолютно благополучному» типам семей, не несет в себе такой практической значимости, как сопоставление пар, удовлетворенных браком, с неудовлетворенными. Однако оно интересно тем, что позволяет сделать предположения о факторах, которые влияют на снижение оценки супругами качества совместной жизни.

С помощью U-критерия Манна — Уитни были выявлены статистически значимые различия между парами, относящимися к «абсолютно благополучному» и «благополучному» типам брака, в оценивании ими инструментальных ценностей «Непримиримость к недостаткам в себе и других» ($U = 86, p = 0,009$) и «Независимость» ($U = 98,5, p = 0,026$). Следовательно, можно предположить, что грань между абсолютной удовлетворенностью браком и обиденной, благополучной семейной жизнью лежит в более лояльном отношении супругов к недостаткам своим и партнера, а также в большем уважении к личной независимости.

Таким образом, гипотеза № 4 о том, что пары, относящиеся к разным типам брака, отличаются в оценке ими значимости различных ценностей, подтвердилась для пар, относящихся к «абсолютно благополучному» и «благополучному» типам брака, применительно к оцениванию ими инструментальных ценностей «Нетерпимость к недостаткам в себе и других» и «Независимость».

Корреляционный анализ показал наличие у респондентов связей между терминальной ценностью «Счастливая семейная жизнь» и рядом других терминальных и инструментальных ценностей. Причем у мужей и жен с разным уровнем удовлетворенности браком имеются отличия как в количестве этих связей, так и в их качестве (в самом наборе ценностей, с которыми установлены связи, с подразделением корреляций на положительные и отрицательные).

У абсолютно удовлетворенных браком мужчин установлено наличие лишь одной отрицательной связи с собственными показателями по «Честности» ($r_s = -0,778, p = 0,023$). То есть мужчины, относящиеся к данной категории, тем более счастливы в семье, чем менее они правдивы, искренны. Здесь приходится констатировать слабость нравственной составляющей личностной сферы. У их жен, напротив, выражены альтруистические ценности, ценности принятия других: для них ценность «Счастливая семейная жизнь» положительно связана со значимостью для их мужей таких ценностей, как «Наличие хороших и верных друзей» ($r_s = 0,855, p = 0,007$), «Общественное признание» ($r_s = 0,855, p = 0,007$), «Материально обеспеченная жизнь» ($r_s = 0,765, p = 0,027$), «Жизнерадостность» ($r_s = 0,739, p = 0,036$). Одновременно у них выявлена положительная связь со значимостью «Ответственности» ($r_s = 0,932, p = 0,001$) и отрицательная —

со значимостью «Высоких запросов» ($r_s = -0,722, p = 0,043$), как принципов, которыми они сами руководствуются в жизни. Следовательно, женщины, относящиеся к данной категории брака, тем более счастливы в семейной жизни, чем сильнее развито у них чувство долга, чем менее высоки их притязания и требования к жизни. При этом они ориентированы на удовлетворение мужьями целого спектра их потребностей — коммуникативных, статусных, материальных, эмоциональных.

У мужчин, чей брак относится к категории «благополучных», установлены статистически значимые положительные корреляции с собственными показателями по «Наличию хороших и верных друзей» ($r_s = 0,771, p = 0,006$) и «Независимости» ($r_s = 0,644, p = 0,033$), а также отрицательная связь с «Познанием» ($r_s = -0,761, p = 0,007$). Кроме того, выявлены прямые связи между значением для них ценности «Счастливая семейная жизнь» и значимостью для их жен ценностей «Жизненная мудрость» ($r_s = 0,819, p = 0,002$), «Широта взглядов» ($r_s = 0,666, p = 0,025$), «Активная деятельная жизнь» ($r_s = 0,605, p = 0,048$), а также отрицательные связи со значимостью для их жен ценностей «Здоровье» ($r_s = -0,733, p = 0,010$) и «Свобода» ($r_s = -0,7, p = 0,017$). То есть для мужей, чей брак относится к данной категории, счастливая семейная жизнь связана с самостоятельностью, наличием собственных друзей и отсутствием необходимости повышения своего образования, интеллектуального развития, уровня общей культуры. Мужчины этой группы тем более счастливы в браке, чем выше для их жен значение здравого смысла, умение понять чужую точку зрения, уважать иные вкусы, привычки. Для них важно, чтобы жена ценила полноту, эмоциональную насыщенность жизни, при этом не стремилась к самостоятельности, независимости и не слишком заботилась о здоровье. У их жен выявлены связи ценности «Счастливая семейная жизнь» со значением для их мужей двух ценностей: положительная с ценностью «Уверенность в себе» ($r_s = 0,737, p = 0,01$) и отрицательная с ценностью «Счастье других» ($r_s = -0,907, p = 0,000$). Следовательно, женщины данной группы считают, что семейная жизнь будет тем счастливее, чем более муж уверен в себе (свободен от внутренних противоречий, сомнений), чем менее он ориентирован на благосостояние, развитие и совершенствование других людей.

При всем различии связей, установленных внутри групп, можно констатировать, что для мужчин данной выборки представление о счастливой семейной жизни связано с возможностью удовлетворения своих потребностей вне семьи (на наш взгляд, об этом свидетельствует связь с собственными ценностями «Наличие хороших и верных друзей» и «Независимость») и отсутствием требовательности к себе (отрицательные связи с ценностями «Честность» и «Познание»). С другой стороны, к жене они предъявляют более высокие требования, связанные с пониманием и принятием ею мужа (связь с ценностями «Жизненная мудрость» и «Широта взглядов» у жен). Кроме того, для них важно, чтобы женщина ценила полноту и эмоциональную насыщенность жизни и в то же время не была ориентирована на самостоятельность и независимость (по-видимому, активность жены должна реализовываться в соответствии с представлениями мужа). Полученные результаты, возможно, свидетельствуют об эгоцентризме и

инфантильности мужской части выборки, но эти предположения требуют проверки.

Для женщин, относящихся к категории абсолютно удовлетворенных браком, характерна зрелость в оценке факторов счастливой семейной жизни. Они готовы брать ответственность на себя, не предъявлять высоких требований к жизни и понимают, что счастливая семейная жизнь возможна, когда муж удовлетворяет значимые для него потребности. Для женщин, чьи браки относятся к категории благополучных, счастливая семейная жизнь в большей степени зависит от мужа и связана с тем, насколько он уверен в себе и ориентирован на семью. По-видимому, женщины первой группы отличаются от женщин, вошедших в состав второй группы, большей уверенностью в себе, самостоятельностью, широтой взглядов. Однако для интерпретации полученных результатов требуется исследование личностных особенностей женщин, относящихся к этим двум группам.

Результаты, полученные нами, частично совпадают с данными других исследований (например, установлено, что удовлетворенность браком снижается с увеличением стажа брака, что существует связь между уровнями удовлетворенности браком у супругов в паре). Однако, на наш взгляд, наиболее интересные данные получены в результате корреляционного анализа связей между ценностью «Счастливая семейная жизнь» и другими ценностями у респондентов с разным уровнем удовлетворенности браком. Данный аспект анализа проблемы перспективен и требует дальнейшего изучения на выборках супругов с более продолжительным стажем брака и разнообразной представленностью семейных пар, отличающихся уровнем удовлетворенности браком.

1. *Алешина Ю. Е.* Цикл развития семьи: исследования и проблемы // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 14 : Психология. 1987. № 2. С. 60–72.

2. *Андреева Т. В.* Психология современной семьи. СПб., 2005. 436 с.

3. *Андреева Т. В., Толстова А. В.* Темперамент супругов и совместимость в браке // Образование и психология : Ананьевские чтения–2001 : тез. науч.-практ. конф. СПб., 2001.

4. *Андреева Т. В., Шмотченко Ю. А.* Мужской взгляд на брак (исследование сотрудников охранных структур) // Ананьевские чтения-2003 : тез. науч.-практ. конф. СПб., 2003.

5. *Голод С. И.* Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты / под ред. Г. М. Романенковой. Л., 1984.

6. Практикум по возрастной психологии : учеб. пособие / под ред. Л. А. Головей, Е. Ф. Рыбалко. СПб., 2002.

7. *Шнейдер Л. Б.* Семейная психология. Москва ; Екатеринбург, 2005.

Статья поступила в редакцию 20.03.2013 г.